

広報



3 2006 月号

No.6

編集・発行/佐用町広報委員会
電話：82-2521



雨にも負けず、元気にスタート

さようクロスカントリー&ウォーキング大会

2月26日、県立西はりま天文台公園周辺コースで、新佐用町の誕生を記念してさようクロスカントリー&ウォーキング実行委員会主催のさようクロスカントリー&ウォーキング大会が開催されました。

当日は、あいにくの雨天での開催となりましたが、クロスカントリー参加者は日ごろ練習してきた成果を発揮し、また、ウォーキング参加者はもやのなかの大撫山の風景を楽しみました。

大会の結果は、本紙p2・3に掲載していますのでご覧ください。



さようクロスカントリー	図書館だより	16
&ウォーキング	健康	18
合併記念事業募集	くらしの情報	20
介護保険証更新	まちの話題	22

新佐用町誕生記念スポーツフェスティバル

3000人が大撫山を駆け抜ける

降りしきる雨の中、2月26日に、県立西はりま天文台公園周辺コースで「さようクロスカントリー&ウォーキング大会」が開催されました。新町発足後最大のスポーツイベントとして、町内外から多数の参加者が健脚を競い、また、交流を深めました。



雨と霧の中を元気いっぱい駆け抜けました

早狩実紀選手（京都光華 A C）を招待選手として迎え、「さようクロスカントリー&ウォーキング大会」が開催されました。

クロスカントリー参加者は178人で、18の部に分かれて競い、その主な成績は次のとおりです。

また、ウォーキングの部では、約4・5kmの大自然に囲まれたコースをそれぞれのペースで楽しみました。

参加者には豚汁・ホルモン焼きうどんも振る舞われ、抽選会では、楽しいひとときを過ごしました。

さようクロスカントリー&ウォーキング大会成績（敬称略）

部 門	優 勝	準優勝	第3位
2部 高校～一般男子	増田昌彦(姫路市陸協)	藤井達大(佐用高)	坂上勝洋(姫路独協大)
3部 高校～一般女子	加藤直美(佐用高)	谷口由衣(佐用高)	坂本千恵
4部 高校～一般男子	武田直樹(神戸PIJC)	谷口 茂(パワーズ)	諏訪 弘(佐用RC)
5部 高校～一般女子	粟井由紀子(津山東高)	山田真衣(佐用高)	中川春香(佐用高)
6部 中学生男子	吉村喜一(双葉中)	伊賀順平(上月中)	津田圭祐(双葉中)
7部 中学生女子	森元麻帆(千種中)	戸屋瑞貴(佐用中)	西坂和恵(佐用中)
8部 小学6年男子	平田将士(豊富小)	宗光健太(三日月小)	小林達生(栗賀小)
9部 小学6年女子	三木咲希子(神野小)	森元彩馨(ちくさRC)	-
10部 小学5年男子	平野翔一(豊富小)	寺本 涼(上月小)	舟引勇人(徳久小)
11部 小学5年女子	井垣穂奈美(太市小)	藤尾春菜(荒井小)	濱元美穂(ちくさRC)
12部 小学4年男子	平田直人(豊富小)	山口 航(山田小)	村上仁哉(神岡小)
13部 小学4年女子	西川真梨菜(神野小)	西垣菜月(千種南小)	廣瀬菜緒(三日月小)
14部 小学3年男子	原 友佑(神岡小)	内堀太夢(徳久小)	田辺結矢(利神小)
15部 小学3年女子	平瀬加菜絵(ちくさRC)	西口理央(江川小)	蔭山希望(幕山小)
16部 小学2年男子	牧野竜大(城乾小)	井垣達朗(太市小)	宮本宗昌(河内小)
17部 小学2年女子	山口璃子(山田小)	原田莉沙(大津茂小)	藤尾香菜(荒井小)
18部 小学1年男子	小峯力輝(大津小)	山本昌平(利神小)	村上翔哉(神岡小)
19部 小学1年女子	山根早絵(徳久小)	小深田有咲(利神小)	西川夏帆(神野小)



やったぞ優勝だ!



豚汁・ホルモン焼きうどんはおいしい!



雨具を付けてのウォーキングとなりました



招待選手の早狩実紀さんと一緒にスタート

三日月小チームアベック優勝

第4回『佐用町ミニ・バスケットボール大会』

10月1日〜2日にかけて佐用町で開催される「のじぎく兵庫国体(成年女子バスケットボール競技)」に向けて、2月18日に第4回「佐用町ミニ・バスケットボール大会」を佐用勤労者体育センターで開催しました。

町内の各小学校から5・6年生で編成した、男子10チーム、女子8チームが参加し、熱戦を繰り広げました。大会結果は次のとおりです。

【男子の部】

《優勝》

ニコニコモンスター、S
(三日月小)

《準優勝》

S・S・K・W
(利神小)

《第3位》

チームB
(三日月小)

【女子の部】

《優勝》

あおぞら
(三日月小)

《準優勝》

RIKANGYALSONZ
(利神小)

《第3位》

上月バスケンジャー
(上月小)



「ニコニコモンスター 'S」と「あおぞら」のメンバー

記念事業を募集します

町では、新「佐用町」の誕生を住民のみなさんと共に祝い、新しい町の一体感の醸成や住民の交流を図るために、約1年間にわたって、合併記念事業を行ないます。住民のみなさんが積極的にご参加いただけるような事業にするために、みなさんが自ら企画したものを実施する事業を募集します。

■応募資格

- (1) 佐用町に在住、在勤または在学の個人
- (2) 佐用町で主たる活動を行なう法人、団体（現在補助を受けている団体でも新規イベントの場合は可能）

■事業の実施期間

- 平成18年4月1日（土）から平成19年3月31日（土）

■募集期間

- 平成18年3月1日（水）から平成18年5月1日（土）

■支援する内容

- (1) 事業の実施に要する経費に対する補助金の交付（予算の範囲内において、10万円を上限として交付します）

■対象事業

- (1) 歴史や文化を深めるもの
- (2) 住民の交流を深めるもの
- (3) まちづくりの契機とするもの
- (4) 合併記念事業にふさわしいもの

■応募事業の選定

ご応募いただいた事業は、「佐用町合併記念事業検討委員会」で審査・選定をします。

■応募・お問い合わせ先

まちづくり課 ☎82・066
4に備え付けの応募用紙でご応募ください。またホームページでもダウンロードできます。



シリーズ⑥

共生の郷づくり

【協働のまちづくり】

連合自治会・校区説明会始まる

「協働のまちづくり」を、どのように進めていくかということについては、まず、自治会長をはじめとする地域の代表の方々にご理解とご協力をいただくことが大切です。

そこで、佐用地域では自治会長や分館長に、上月地域では幕山・上月・久崎の3つの校区の自治会長や農会長に、また南光・三日月地域では連合自治会長に「協働のまちづくり」の推進についての説明会が開催されました。

説明会では、「協働のまちづくり」を地域でどのように進めて行けるのかなどの活発な意見交換がなされ、「協働のまちづくり」への第一歩が踏み出されました。



上月地域説明会のようす

- それぞれの説明会では、
- ・「豊かな生活のため、みんなで地域づくりを」ということが重要である。
 - ・PTA、民生委員など各種団体への説明はどうするのか。
 - ・集落内には多くの組織があるが、新町のまちづくり組織との歩調をあわせる必要も生じるのではないか。

ないか。

- ・まちづくり活動推進員はどのような役割なのか。
- ・これまでの分館組織からの移行についてなど、さまざまな意見が出されました。

今後は、これらの課題にひとつひとつ協議を重ね、組織の立ち上げに向けた取り組みが行われる予定です。

また、町においても、全職員を対象に、2月13日から17回に分けて、「協働のまちづくり」の推進についての研修会を実施しています。

佐用町合併

たかみさんのご応募をお待ちしています

募集 佐用町合併記念事業

わたしたちの町 佐用には夢を育む舞台がある。

佐用が好き!
合併記念事業 2006-2007

SAYO
MERGER
ANNIVERSARY
PROJECTS

新「佐用町」誕生を住民の皆さんとともに祝い、新しい町の一体感の醸成や住民の交流を図るため、約1年間にわたり合併記念事業を行います。住民皆さんが積極的に参加いただけるような事業にするため、皆さんが自ら企画して実施する事業を募集します。たかみさんのご応募をお待ちしています。

求む! あなたの「実行力」

応募資格
(1)佐用町に在住、在勤または在学の個人
(2)佐用町で主たる活動を行う法人、団体(補助団体でも新規イベントの場合は可能)

事業の実施期間
平成18年4月1日から平成19年3月31日

募集期間
平成18年3月1日から平成18年5月31日(必着)

支援内容
(1)事業の実施に要する経費に対する補助金の交付
予算の範囲内において、10万円を上限として交付します。
(2)その他、事業の実施に係る後援や広報活動など

応募事業の選定
応募のあった事業は、「佐用町合併記念事業検討委員会」にて審査・選定をします。

応募・お問い合わせ先/佐用町まちづくり課 Tel. 82 - 0664

町助役に高見俊男氏を選任

10月1日の新「佐用町」発
足以来空席となっていた、佐
用町助役に高見俊男氏が決ま
りました。

町議会は、2月17日の第4
回町議会臨時会で提案された
人事案に賛成多数で同意。
任期は2月20日から4年間。



高見俊男(たかみとしお)

-53歳・真盛-

旧佐用町職員・町社会福祉協
議会事務局長を経て、助役に就
任。平成17年7月再任後、佐用
郡4町合併に伴い失職し現在に
至る。

「第3回まちづくり推進懇話会」

2月15日、さよう文化情報センターで「第3回協働のまち
づくり推進懇話会」が開催されました。
まず、地域づくり協議会の具体的な組織イメージ(すべて
の住民が会員となりあらゆる面のリーダーが参画し、世代別・
課題別・分野別・地域別に人員配置した部会の設置)を確認
しました。

次に、推進の状況について各支所から報告。そして、PR
方法については、それぞれの自治会によって状況がさまざま
であるので、自治会あるいは、各種団体(老人会・PTAな
ど)の総会時にPRをするなどあらゆる機会で行うことが必
要であると確認。最後に中川委員長から取り組みの手順とし
て、①命の安全(防災・防犯)の仕組みづくり②みんなが楽
しく便利な暮らしづくり③地域行事の継続④地域経済・産業
の活性化⑤美しいまちづくり⑥5年、10年先の計画(目標)
づくりなどが示されました。

4月15日(土)・16日(日)には各支所単位で、中川推進懇話会
委員長の講演会を開催する予定です。みなさん多数ご参
加ください。

「協働のまちづくり推進セミナー」(2回目)

「協働のまちづくり推進セミナー」(2回目)を広島県安芸
高田市地域振興推進員の辻駒健二さんを講師に、「立ち上がった
安芸高田市の地域振興組織」というテーマで開催。旧高宮
町川根振興協議会の会長として、「協働のまちづくり」を実践
して来られた具体的な例をお話いただき、参加者はそれぞれ
の地域のまちづくりのイメージが、見えかけたのではないで
しょうか。「身近なところから、自分たちでできることは自分
たちでして、できないところは行政と協働でやる。子どもた
ちに帰って来いと言える地域にしようと努力しますか、い
なかの価値観をしっかりと感じないといなかには住めないで
すよ。まちづくりとは、楽しく生きること、肩肘を張らずにポ
チポチやって行ったらいいんですよ」とアドバイスをしてい
ただきました。

次回の「協働のまちづくり推進セミナー」(3回目)は、神
戸新聞論説委員の相川康子さんを講師に「これからの地域経
営」のテーマで3月18日(土)に開催します。参加ご希望の
かたは、生涯学習課 ☎82・33336までお申し込みください。

介護保険証が新しくなります

**3月23日(木)・24日(金)に
各集落で更新手続き**

介護保険証は、介護サービスの利用の有無を問わず65歳以上のかた全員と、40歳から64歳のかたで要介護認定を受けているかたに交付しています。

介護保険証は、要介護認定の申請や介護サービスを利用される時に必要なものです。

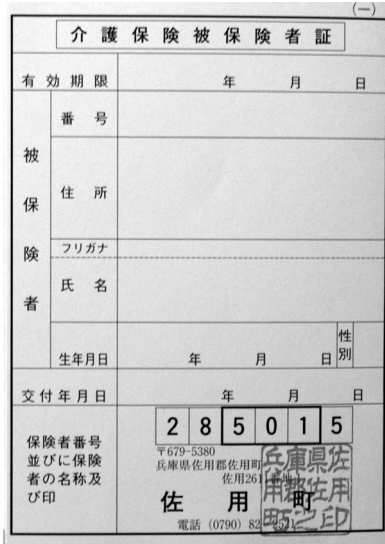
現在の保険証の有効期限が3月31日で切れるため、次の日程で保険証を更新します。現在交付している保険証をご持参いただき、新しい保険証と交換してください。

また、要介護認定を持っておられるかたも認定の有効期間にかかわらず、今回更新が必要です。

なお、ビニールカバーは交換しませんので、当日は保険証からはずしてご持参ください。

■更新時に必要なもの
・ 介護保険証(ピンク色)
・ 保険証を紛失の場合は印鑑

■お問い合わせ
健康課 ☎87・8020
または、健康課各地域事務所



■介護保険証の更新日程

上月地域 ■問い合わせ先：上月保健福祉センター ☎87-8020

佐用地域 ■問い合わせ先：佐用町保健センター ☎82-2079

対象集落	時 間	場 所
皆 田	9:00~ 9:10	皆田集会所
大 垣 内	9:20~ 9:30	大垣内集会所
福吉、本郷	9:40~10:00	上月保健福祉センター
才金、金子	10:10~10:20	才金集会所
桜 山	10:30~10:40	桜山集会所
田 和	10:50~11:00	田和集会所
来 見	11:10~11:20	来見集会所
南 中 山	11:30~11:40	南中山集会所
金 屋	11:50~12:00	金屋公民館
宇 根	13:30~13:40	宇根集会所
力万、須安	13:50~14:05	いこいの里西之庄
樫ヶ淵、越田和判官、裨田	14:15~14:30	西大畠集会所
久 木 原	14:40~14:50	久木原集会所
小 日 山	15:00~15:10	小日山集会所
大 日 山	15:20~15:30	大日山クラブ
西 新 宿	15:40~15:50	西新宿集会所
上 秋 里	9:00~ 9:10	上秋里集会所
下 秋 里	9:20~ 9:30	下秋里集会所
円 光 寺	9:40~10:00	円光寺集会所
櫛 田	10:10~10:30	櫛田集会所
小 赤 松	10:40~10:55	小赤松集会所
大 酒	11:05~11:20	大酒集会所
久崎、家内	11:30~11:55	久崎地区センター
仁 位	13:20~13:30	仁位集会所
下 上 月	13:40~13:50	下上月集会所
寄 延	14:00~14:10	寄延クラブ
目 高	14:20~14:30	目高集会所
早 瀬 2	14:40~14:50	撫倉公民館
早 瀬 1	15:00~15:10	早瀬集会所
上上月、中上月	10:10~10:40	役場上月支所
上記日時に取りに来られないかたは	3月27日(月) ~28日(火) 8:30~17:15	上月保健福祉センター

対象集落	時 間	場 所
横 坂	9:00~ 9:20	横坂集会所
口 金 近	9:30~ 9:50	口金近公民館
奥 金 近	9:55~10:15	奥金近クラブ
奥 長 谷	10:30~10:45	奥長谷生活改善センター
口長谷・宗行	10:55~11:35	長谷生活改善センター
海 内	13:30~13:45	海内公民館
桑 野	13:55~14:10	桑野クラブ
庵	14:15~14:30	庵クラブ
平 福 地 区	14:40~15:40	地域福祉センター
延 吉	15:50~16:05	延吉クラブ
奥 海	9:30~ 9:50	奥海クラブ
若 州	10:00~10:10	若州公民館
上石井・青木	10:20~11:10	石井体育館
水 根	11:20~11:30	水根公民館
大船・中ノ原	13:20~13:50	大船部落公民館
中 土 居	13:55~14:10	中土居クラブ
峠	14:15~14:30	峠クラブ
東 中 山	9:00~ 9:15	東中山上バス停
大 畠	9:20~ 9:35	大畠クラブ
末 包	9:40~10:00	末包クラブ
平 谷	10:10~10:20	平谷クラブ
淀	10:30~10:40	淀クラブ
豊 福	10:50~11:20	江川地区文化センター
仁 方	13:15~13:30	仁方地区クラブ
甲 大 木 谷	13:40~13:55	甲大木谷公民館
乙 大 木 谷	14:05~14:20	乙大木谷クラブ
西 河 内	14:25~14:40	西河内クラブ
福 沢	14:45~15:10	福沢クラブ
山脇・真盛・柴谷	9:00~ 9:30	真盛農業集落センター
山 田	9:45~10:00	山田クラブ
西山・山王	10:10~10:40	西山会館
上長尾・下長尾	10:50~11:20	上長尾クラブ
本位田甲・本位田乙	11:30~11:50	本位田甲構造改善センター
円応寺・大願寺	13:10~13:30	円応寺クラブ
上記日時に取りに来られないかたは	3月27日(月) ~28日(火) 8:30~17:15	佐用町保健センター

三日月地域 ■問い合わせ先：三日月地域事務所 ☎79-2991

	対象集落	時 間	場 所	
3月23日(木)	大内谷	9:00~9:15	大内谷クラブ	
	添谷	9:20~9:35	添谷クラブ	
	鎌倉	9:40~9:55	鎌倉クラブ	
	仁増	10:00~10:15	仁増クラブ	
	中村	10:20~10:35	中村クラブ	
	湯小	10:40~10:55	湯小クラブ	
	弦谷	11:00~11:15	弦谷クラブ	
	広山	11:20~11:50	広山クラブ	
	三日月	13:30~14:10	三日月クラブ	
	西市	14:20~14:35	西の協集会所	
3月24日(金)	乃井野	14:40~15:20	乃井野クラブ	
	茶屋	15:30~16:10	茶屋クラブ	
	久保	9:00~9:30	久保クラブ	
	島脇	9:40~10:00	島脇クラブ	
	新宿	10:10~10:40	新宿クラブ	
	西大畑	10:50~11:00	西大畑クラブ	
	東大畑	11:05~11:20	ほっとちゃん	
	三ツ尾・大下り	11:25~11:35	毘沙門天	
	三原	11:40~11:50	三原クラブ	
	田此	13:20~13:50	田此クラブ	
3月27日(月)~28日(火)	真宗	14:05~14:30	真宗クラブ	
	志文	14:40~14:55	志文クラブ	
	春哉	15:00~15:15	春哉クラブ	
	徳平	15:20~15:40	徳平クラブ	
	上記日時に受け取りに来られない方は		3月27日(月)~28日(火) 8:30~17:15	健康課三日月地域事務所 (役場三日月支所内)

南光地域 ■問い合わせ先：南光地域福祉センター ☎78-0200

	対象集落	時 間	場 所
3月23日(木)	奥多賀	9:00~9:05	奥多賀西ノ谷橋
	丸尾	9:10~9:15	丸尾構造改善センター
	上々々	9:20~9:25	上々々つみ館
	門脇	9:30~9:35	多賀生活改善センター
	菰田	9:40~9:45	菰田集会所
	那手	9:50~9:55	那手公民館
	坂田	10:00~10:05	坂田集会所
	如来田	10:10~10:15	如来田集会所
	米田	10:20~10:25	米田公民館
	小山	10:30~10:40	小山コミュニティセンター
3月24日(金)	安川	10:45~10:55	安川生活改善センター
	土井	11:00~11:10	土井公民館
	宝蔵寺	11:15~11:25	宝蔵寺公民館
	平松	9:00~9:10	平松生活改善センター
	萩原・本明・乙原	9:15~9:20	隈見公民館
	漆野	9:25~9:35	漆野公民館
	西下野	9:40~9:50	西下野多目的集会所
	青木・岡ノ段	9:55~10:00	青木クラブ
	下三河	10:05~10:15	下三河生きがい創造センター
	中三河	10:20~10:30	三河コミュニティセンター
3月27日(月)~28日(火)	河崎	10:40~10:50	河崎公民館
	横坂	10:55~11:00	ひまわり館
	善吉・門前	11:05~11:10	るり寺石碑前
	名目津和	11:15~11:20	名目津和橋前
	下徳久	3月23日(木)~24日(金) 8:30~17:15	役場南光支所
	林崎・東徳久	3月23日(木)~24日(金) 8:30~17:15	南光地域福祉センター
上三河	3月23日(木)~24日(金) 8:30~17:15	役場三河出張所	
上記日時に受け取りに来られない方は		3月27日(月)~28日(火) 8:30~17:15	南光地域福祉センター

町議会議員選挙

立候補予定者説明会

町議会議員選挙の立候補予定者説明会を次の日程で開催いたします。立候補を予定されている方は出席してください。

■と き 3月24日(金)
午後1時30分~

■と ころ 町コミュニティ
防災センター
(佐用町消防署内)

■お問い合わせ
町選挙管理委員会
☎82-2549

農業委員名簿 (敬称略)

選挙区	氏 名	自治会名	選挙区分	
佐 用	藤木 正之	下長尾	選挙区	
	井上 薫	延吉		
	森本 實	奥長谷		
	衣笠 智章	大船		
	岡本 一	末包		
上 月	谷口 武雄	甲大木谷		
	小西 徳顯	金屋		
	岡本 勝廣	本郷		
	岩本三木男	大日山		
	福井 敏夫	力万		
南 光 三日月	山本 巖	安川		町議会 推 薦
	畑中 邦央	東徳久		
	小嶋 一秀	広山		
	船曳 貞行	春哉		
	阿曾 則康	下三河		
	尾崎 正博	秀谷		
	永井 護	櫛田		
J A 推 薦	飛岡 正俊	土井		
	原田 吉實	湯小		
	腰前 正好	東徳久		

佐用町設置に伴う町農業委員選挙が、2月14日に告示されました。定数15名に対し、15名の方が立候補され当選されました。また、町議会・JA推薦の委員も決定し

新しい農業委員決まる

ました。

農地に関することは、左表の農業委員にご相談ください。

■お問い合わせ

農林振興課

☎82-0667

18年6月課税分から個人住民税に「県民緑税」が導入されます

兵庫県では、森林の荒廃や都市の緑の喪失が進むなか、多様な公益的機能を有し、すべての県民の生活に密接にかかわる「緑」の保全・再生を社会全体で支え、県民総参加で取り組む仕組みとして、平成18年度から「県民緑税」（県民税均等割の超過課税）を導入します。

特に一昨年の一連の風水害被害で、森林をはじめとする「緑」を整備することの必要性が改めて強く認識されたことから、この税収を活用して、災害に強い森づくりや防災・環境改善のための都市の緑化を進めます。

税率（年額）

個人は800円
（現行の個人県民税均等割1,000円に上乗せ）

※個人住民税と併せて納めていただきます。均等割が課税されない人は対象となりませ



「緑」の保全・再生にご協力を

ん。
法人（県税）は均等割額の10割相当額
（資本等の金額に応じ2千円～8万円）
○災害に強い森づくり（森林の整備）
急傾斜地の人工林の間伐に加え、間伐材を利用した土砂流出を防ぐための簡易な工事を行う緊急防災林整備をはじめ、針葉樹林の混交林化、里山防災林整備、野生動物育成

林整備により、災害に強い森づくりを進めます。
○県民まちなみ緑化事業（都市の緑化）
災害時の延焼拡大の防止やヒートアイランド現象の緩和など、都市部の防災や環境改善のために県民の皆様が行う緑化に対して助成します。

■お問い合わせ

兵庫県税務課
☎ 078・362・3086

個人住民税が改正されます

18年度の個人住民税変更点について（18年度6月徴収分～）

18年度の個人住民税について次のとおり改正となります。

	現行（改正前）	改正後
1. 定率減税	所得割額の1.5割相当額	所得割額の7.5割相当額
2. 公的年金等控除	65歳以上のかたの年金控除額を改正	
3. 老年者控除	48万円	廃止
4. 65歳以上の方の非課税措置	合計所得金額125万円以下非課税	18年度以降段階的に廃止 18年度（3分の1の額で課税）
5. 生計同一の妻に対する均等割	2分の1の額で課税	全額課税
6. 県民緑税の創設	—	一律均等割額 800円上乗（緑税）

■お問い合わせ 税務課 ☎ 82-0662

土地価格等縦覧帳簿の縦覧ができます

平成18年度固定資産税の基礎となる、町内全ての土地、家屋の評価額等を記載した土地価格等縦覧帳簿の縦覧を実施します。



- 期間 4月3日(月)～5月31日(水)
*土、日、祝日を除く午前9時～午後5時まで
- 場所 佐用町役場税務課
(支所では縦覧できません)
- その他 縦覧には印鑑が必要です。
*この縦覧期間以外でも、固定資産課税台帳を閲覧することができます。
閲覧には印鑑が、また同居親族以外の代理人は委任状が必要です。ご本人であることを確認させていただくために、身分証明書(運転免許証など)の提示を求める場合があります。
- お問い合わせ 税務課 ☎ 82-0662

「自主納税」のルールを守って、納期内完納のご協力を
税金を納期限までに納めないことを滞納といいます。
住民税、固定資産税、軽自動車税等の町税及び国民健康保険税を滞納すれば、地方税法の規定により本税、督促手数料に加え延滞金が徴収されます。これは、納期限までに完納した納税者と滞納者との間における納税の公平を図るためのルールです。延滞金の

利率は、地方税法の規定により年率14・6割(税金1万円につき一日約4円の割合)です。ただし、納期限から1カ月はその2分の1(年率7・3割)です。たとえば、すっかり忘れていただけであっても納期限に間に合わなければ延滞金は徴収されます。納税には、口座振替が便利です。「自主納税」のルールを守って、納期

内完納のご協力をお願いします。
災害等の特別な理由により、町税・国保税を納期限までに納税ができない場合は、納期限までに町税は税務課、国保税は住民課、または各支所へ出張所へ納税相談に来庁してください。

■お問い合わせ 税務課 ☎ 82・0662

町税・国保税を滞納すると

延滞金が徴収されます

軽自動車などの

手続きは3月中に!

単車、軽自動車などの税金「軽自動車税」は毎年4月1日現在の所有者に課税されます。車両を処分されたり、他人に譲られたときには4月1日までに廃車の手続きを行ってください。手続きをしないと、引き続き課税されてしまいトラブルの原因になります。必ず届け出をしてください。

■手続きの方法

- 原動機付自転車(125cc以下)・小型特殊(トラクタなど)は「ナンバープレートと印鑑」を持参し役場税務課、または各支所で手続きをしてください。
- 自動二輪・軽四自動車は販売店か佐用郡家用自動車協会(☎82・2416)で手続きをしてください。

等持参し、役場税務課、または各支所で手続きをしてください。
※旧4町で発行したナンバープレートはそのままご使用できます。

■お問い合わせ 税務課 ☎ 82・0662

■その他

原付、農耕用車等、新しく購入されたり譲り受けられた場合はナンバープレートの交付申請を行ってください。印鑑、販売証明書、廃車証明書



学生募集



佐用町高年大学は、人と人とのふれあいのなかで、新しい教養を身につけるとともに、趣味活動を充実させ、明るく生き生きとした日々を過ごすための「学びや」です。さあ、あなたも参加してみませんか。

平成18年度からは、佐用町高年大学として統合し、次の4教室で開催いたします。

■開設場所

◎佐用教室

主にさよう文化情報センター

◎上月教室

主に上月文化会館

◎南光教室

主に南光文化センター

◎三日月教室

主に三日月文化センター

■開設期間

平成18年4月

～平成19年3月

■対象者

町内に在住している概ね60歳以上のかた

■学習内容

(1)一般講座

各分野から講師を招いての講演（毎月1回）

◎佐用教室

午前10時～正午
開催基準日：第3木曜日

◎上月教室

午前10時～正午
開催基準日：第3水曜日



一般講座の様子

◎南光教室

午前10時30分～正午

◎三日月教室

午前10時～正午

開催基準日：第2水曜日

社会教育施設などの使用料 減免団体登録制度を新設

町内では、様々な文化団体やスポーツ団体、福祉関係団体などが文化センターや体育館などの公共施設を年間を通して継続的に利用しています。その際の使用料は、団体育成という配慮から、施設によっては減免措置を講じていますが、旧町によって減免率に差異がありました。

負担の公平性

公共施設を管理・運営していくためには当然、そのための費用が必要です。施設を利用する人と利用しない人との「負担の公平性」を考えると、利用する人が応分の負担をすることによって、はじめて利用しない人との「負担の公平性」が図られます。

減免団体登録制度を新設

そこで、4月からは、旧町まちまちであった減免措置のある施設の減免率を統一します。

減免にあたっては、「使用料金減免団体登録制度」を設け、登録団体に対して適用し

ます。老人クラブやPTAなど町が補助金を交付している非法人団体や文化協会加盟団体と体育協会加盟団体を除き、減免を希望する団体は登録手続きをしてください。登録にあたっては、非営利活動であることのほか、構成人員など一定の条件があります。

なお、上月文化会館や南光スポーツ公園などの社会教育施設とセンターひまわりなどの介護関係施設では、設置目的などの理由で減免率が異なります。

■お問い合わせ・登録先

①文化・芸術に関する団体

生涯学習課 ☎82・3336

または各支所地域振興課

②スポーツに関する団体

スポーツ振興課

☎86・0441

または各支所地域振興課

③健康づくりに関する団体

健康課 ☎87・8020

④福祉関係団体

福祉課 ☎82・0661



みんなで楽しく学ぼう

佐用町高年大学



専門講座ではこのような作品も作っています

(2) 専門講座

基本的に一般講座開催日の午後に行います(学習計画は各部会で立案します)

- ◎ 佐用教室 手芸へ編物・小物作りなど▽手芸へアートフラワー▽栄養と料理・歴史・盆栽・生花・草花と野菜・書道・俳句・工芸・ニュースポーツ・コーラス
- ◎ 上月教室 園芸・陶芸・手芸・書道・実用書道・音楽・パソコン
- ◎ 南光教室 手芸・コーラス・書道・園芸・料理
- ◎ 三日月教室 書道・ゲートボール・グラウンドゴルフ

(3) クラブ活動

各クラブにおいて開催日・活動内容を決定しています

- ◎ 佐用教室 ゲートボール・社交ダンス・生花・囲碁・うたごえ・ニュースポーツ
- ◎ 三日月教室 歌謡・社交ダンス・大正琴・音楽・パソコン・陶芸

■ 募集要項

学費
1教室1人年間1,000円(但し、専門講座・クラブの材料費など実費が必要です)
入学申込

生涯学習課または各支所地域振興課にある申込書に記入し同所へ提出してください。

申込締切

平成18年3月24日(金)

その他

どの教室でも入学することができます

また、複数の教室に入学することもできます。

■ お問い合わせ

生涯学習課

☎ 82・3336

上月支所地域振興課

☎ 86・1210

南光支所地域振興課

☎ 78・0123

三日月支所地域振興課

☎ 79・2982

社会に貢献できる 老人クラブを目指して

町老連リーダー研修会開催



子供たちとの交流について話す久保さん

上月連合老人クラブを代表して、竹花旦治さん(福吉)が「健康と生きがいのある老人クラブを目指して」、南光連合老人クラブを代表して、山本重夫さん(中三河)が「河を生かすクラブ活動」、三日月連合老人クラブを代表して、服部スミエさん(三ツ尾)が「ほっとちゃん」と老人クラブの活動について、佐用連合老人クラブを代表して、久保俊文さん(豊福)が「子供たちとともに」と題してそれぞれ実践発表。

午後からは、「新しい老人クラブづくりについて」と題し、岡本猛老人クラブ会長の講話がありました。

最後に、平成17年度単位老人クラブ実績報告及び18年度の事業計画の作成について説明を受け終了。

2月1日、南光文化センターで「町老人クラブ連合会単位クラブリーダー研修会」が開催されました。
岡本猛老人クラブ会長のあいさつのもと、各地域の連合老人クラブ代表による実践発表。

「桜まつり」を開催します

■ひらふく桜まつり

■とき 4月9日(日) 午前10時～

(小雨決行)

■ところ 智頭急行平福駅周辺

■内容 大名行列・各種バザーほか

■お問い合わせ ひらふく桜まつり実行委員会事務局 商工観光課

☎82・0670



平福桜まつりの大名行列

■上月桜まつり

■とき 4月9日(日) 午前11時～

(雨天決行)

■ところ 笹ヶ丘公園

■内容 キヤラクターショー・郷土芸能ほか

■お問い合わせ 上月桜まつり実行委員会事務局 商工観光課

☎82・0670



満開の桜をお楽しみに

「ポンテ・ペルレ」がやって来る

■とき 4月16日(日) 正午～(雨天決行)

■ところ 佐用商店街から役場周辺

■内容 70台以上のクラシックカー

のパレード・佐用名物「ホルモン焼きうどん」「ししか

ココケ」の販売ほか

■お問い合わせ 商工観光課

☎82・0670



昨年の「ポンテ・ペルレ」

おりひめサタデーシネマ

『男たちの大和』

■とき

3月11日(土)
1回目10:00～12:20
2回目13:30～15:50

■ところ

おりひめ文化ホール
(さよう文化情報センター内)

■チケット

前売券 高校生以上1,300円、
60歳以上(要証明)1,000円、
3歳～中学生 800円
当日券 高校生以上・3歳～中学生
200円増し

■チケット取扱所 さよう文化情報センター・
スピカホール・町民プールあめんぼ・
住民課・各支所地域振興課

■お問い合わせ さよう文化情報センター
☎82-3336



普段着コンサート

身近な場所で身近な曲を、クラシックの音色でお楽しみください。演奏者は普段着で演奏します。

みなさんも心身とも普段着で、気軽に聴いてください。

■とき・ところ 3月21日(祝)

13:30～ みうち「若杉館」
16:00～ 佐用町地域福祉センター

25日(土)

13:30～ 江川地区文化センター

26日(日)

13:30～ ふれあい長谷
16:00～ ゆう あい いい

■演奏 ライツ室内管弦楽団チェンバプレイヤーズ(ヴァイオリン・ヴィオラ・コントラバス・歌)

■プログラム 日本の歌・川の流れのように・アニメ主題歌ほか

■チケット 一般1,500円 高校生以下1,000円

■チケット取扱所 さよう文化情報センターほか

■お問い合わせ さよう文化情報センター
☎82-3336

田和自治会が 金賞を受賞

西播磨『ふるさとの風景づくり』

兵庫県西播磨県民局主催の西播磨「ふるさとの風景づくり」フォーラムで、2005西播磨「ふるさとの風景づくり」コンクール表彰が行なわれ、田和自治会が金賞を受賞しました。

平成9年から8年間継続して、棚田ボランティアと一緒に、棚田保全活動を行なっていること。また、棚田の畦畔の石積や建物の修景など自治会の合意形成の取り決めである景観形成等住民協定『棚田の里「田和」和やか景観協定』を締結していることが高く評価されたものです。

フォーラムでは、田和自治会の事例発表も行なわれました。

なお、審査委員長特別賞に東徳久地区農事組合法人、奨励賞に乙大木谷自治会・徳平自治会・桜山集落活性化協議会・大垣内自治会が選ばれています。



表彰式の様子

このほど開かれた兵庫県のおいしいお米コンテスト「お米甲子園2005」で、原田利光さん（大酒）が見事優勝しました。県内362人の出品のなかから選ばれたもので、減農薬・減化学肥料を徹底して作ったお米が評価されたものです。米のうまみ成分を測定する食味計を使った審査で絞られたコシヒカリ・キヌヒカリの計16品が、本大会で公募の消費者が試食し採点をする審査を受け、原田さんが最高点を獲得し優勝しました。2月4日には、兵庫県公館で表彰式が行われ、兵庫県副知事から表彰状・盾・カップ

お米甲子園2005

原田利光さん優勝

プを授与されました。

原田さんは、「優勝には正直驚きました。父から米づくりを引き継ぎ、自分なりにいろいろ工夫してきて、「おいしい」と言われるのが最高の喜びです。勤めをしながらの米づくりなので、家族の協力があってこそ受賞だと大変感謝しています。また、審査会場では、佐用町のことをいろいろと聞かれ、もち大豆と同様にさようのお米が広く知られば良いですね。これからも、消費者のみなさんに喜ばれるお米が作れれば幸いです」と喜びを話しました。



喜びの原田さんとご家族



西崎優喜美さん（写真前列中央）

「長寿おめでとっございます」

祝100歳

西崎優喜美さん（淀）が2月16めでたく100歳を迎えられました。

「長寿をお祝いし庵道町長から花束と長寿祝金、記念品が手渡されました。

「これからも、ますますお元気で過ごしてください」との町長の言葉に「わざわざありがとうございます。みなさんのおかげで長生きでき、感謝しています」と西崎さんは元気に話していました。

「住宅用火災警報器」の設置場所

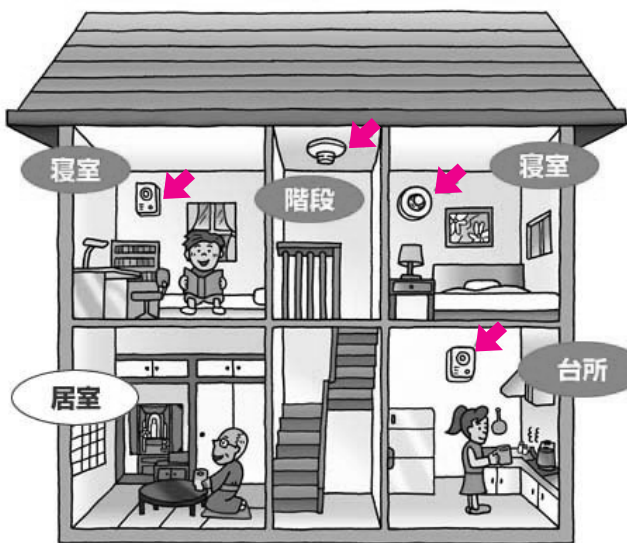
住宅用火災警報器（住警器）について、設置場所の具体的な例をあげて説明します。
自分の家のどの部屋に設置が必要なのか、しっかり確認してください！

◆寝室と台所を

チエック◆

※寝室に使用する部屋と台所に設置します。

（寝室とは、家族が普段就寝している部屋のことです。来客が就寝するような部屋は除き
ます）



◆次に階段を

チエック◆

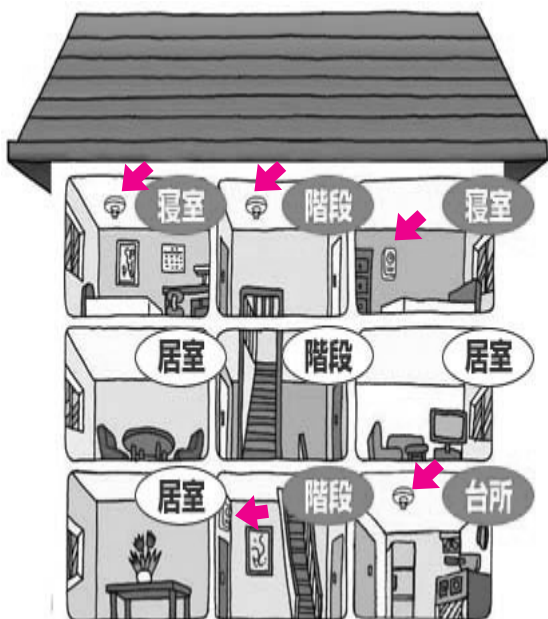
※寝室がある階の階段の踊り場の天井又は壁に設置します。

（ただし、避難階（地上に直
接避難できる階）は除きます）

◆3階建ての場合

をチエック◆

※3階のみに寝室がある場合は、1階の階段にも設置します。（3階建て以上は、この他にもチエック項目が多数あるので、消防署へご相談ください）



◆さらにチエック◆

この他にも、上記のチエックで、住警器を設置する必要のなかった階でも、7平方メートル（4畳半）以上の居室が5室以上ある階には、廊下に住警器が必要です。

■住宅用火災警報機の設置が義務化されました。

新築住宅

平成18年6月1日から適用

既存住宅

平成23年6月1日までに設置



◆住警器は右記の検
定マーク付の購入を
おすすめします。◆

◇くれぐれも、悪質業者の訪
問販売にはご注意ください！！

■お問い合わせ

消防署予防係

☎ 82・33874

安全・安心パトロールを開始

☎ 82・0660

このほど、佐用警察署の協力で、「防犯パトロール隊」を結成しました。

役場職員が特別研修を受けたのち、青色回転灯を設置した公用車で町内を巡回します。

2月16日に、役場前で「発隊式」を行い、町長からの激励のあと、諸富佐用警察署長から「西播磨で初の発足となり、地域住民の防犯意識が高まることを期待します。青色

は安心感を与える防犯の象徴です。地域の安全・安心のために、よろしくお願いします」と激励を受けました。

当面はスクール見守り隊などと連携を取りながら、活動していきます。

今回は、職員4名と公用車1台でのスタートですが、18年度には各支所にも配置する予定です。

■お問い合わせ 住民課



パトロールに行ってきます！

◆町内における交通事故が増加◆

昨年に比べて人身事故の発生件数が増加しています。ゆとりと思いやりのある運転に努め、「起こさない」「遭わない」を合い言葉に、交通事故を無くしていきましょう。

Ⅱ交通事故防止のポイントⅡ

★歩行者、自転車利用者のみなさんへ

あなたは車に気づいていても、ドライバーは意外と歩行者、自転車の存在に気が付きにくいものです。自分の存在をア

ピールすることが大切です。歩行者、自転車利用者はドライバーから早く発見されるために次のことに注意しましょう。

- 明るい服装をする
- 夜光反射材を活用する
- 自転車側の側面用反射材（リフレクター）を取り付けるのも効果的です。
- 明るく安全なところを通行する

★ドライバーのみなさんへ
ドライバーは歩行者、自転

車利用者を早く発見するためには次のことに注意しましょう。

- 早めのライト点灯（相手に自分の存在をアピールすることにもなります）
- 安全速度で走る（危険を感じたらすべし止まれるスピードで）
- 十分な安全確認を特に右左折時の巻き込みに注意

■お問い合わせ

佐用警察署

☎ 82・0110

春の全国火災予防運動



「あなたです 火のあるくらしの見はり役」

全国一斉に「春の全国火災予防運動」が実施されています。まだまだ寒さが残り、家庭や職場でストーブ等の暖房器具などの火を使用する機会が多く、また空気が乾燥していますので、ちょっとした不注意から火災が発生しやすくなります。火の取扱いは十分注意し、火の用心に心がけましょう。

山火事予防運動

「火の用心

森の恵みを

未来まで」

林野火災は、例年春先に多く、特に土、日曜日を中心に発生しています。この時期は、山林には落ち葉や枯葉など燃えやすいものが多く、また、湿度が低い気象状況が続く、乾燥注意報が頻繁に発令されます。

山に入られるかたは、不用意なたき火やタバコの投げ捨てなどは絶対にしないでください。

■お問い合わせ

消防署予防係

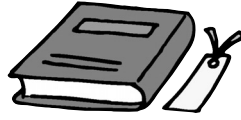
☎ 82・3874

住宅防火のちを守る 7つのポイント

3つの習慣

- ①寝たばこは、絶対しない。
 - ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
 - ③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- #### 4つの対策
- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
 - ②寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用

図書館だより



佐用郡佐用町佐用 2 5 8 5
佐用町立図書館
☎ 82-0874
☎ 82-0313

メールアドレス toshokan@town.sayo.lg.jp
ホームページ http://www.toshokan.town.sayo.lg.jp

館内特別整理の実施

図書館では、通常の月末整理日には行えない所蔵図書の整理を行うため、4月12日（水）から18日（火）まで休館させていただきます。
この期間は、図書の貸出や館内での閲覧などできませんので、ご了承ください。ご希望はあります。
なお、特別整理期間にともない、3月29日（水）から長期貸出を行いますので、ご利用ください。

《とじよかんボランティア「あそびせ隊」のおはなし会》

- 日時 毎週土曜日
午後2時30分～3時30分
- 場所 図書館おはなしコーナー
- 対象 幼児・小学生
- その他 申込不要

《おはなし会》

- 日時 毎週日曜日
午後2時30分～3時
- 場所 図書館おはなしコーナー
- 対象 5歳以上の子ども
- 3月のおはなし 『きつねとおおかみ』
- その他 申込不要

《おりがみ教室》

- 日時 3月25日（土）
午後2時～2時30分
- 場所 さよう文化情報センター 会議室
- 対象 3歳以上の子ども（親の参加も可）
- 3月のおりがみ 「おむすびなごぼんぼり」
- その他 申込不要
おりがみをお持ちください。

図書館カレンダー

3月 March 弥生							4月 April 卯月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4							1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
							30						

6時です。
色文字の日は休館日です。
開館時間は午前10時～午後

上月文化会館

移動図書館「いなかの本だな」

3月の巡回は18日（土）です。

楽しみにお待ちしております。

■お問い合わせ

上月文化会館

☎ 86-1153

ママプラザだより



お母さんにかかる精神的な負担

昔は、兄弟も多く、近所の子どもたち、両親以外の大人など、多くの人々の間で子どもは自然にさまざまなことを学びました。ところが、現在では、兄弟も少なく、友達と自由に外で遊ぶこともなかなかありません。

そこで、昔は子どもたちが自然に身につけていったことから、現在は母親がひとりで教えることになります。

子どもが何人もいれば、親の意に従わない子や、親と相性の悪い子がひとりやふたりいてもしかたがないと考えるでしょうが、今はそのひとりかふたりの子どもを熱心に、ていねいに育てる時代になっているようです。そして、頼みの綱となる父親は、仕事が忙しくて、育児に参加する時間が少ないのが現状です。結局、子どもの教育やしつけの責任は、母親ひとりに負われることとなります。

今、子どもたちの心とからだ、さらには取り巻く環境にさまざまな問題が起こっています。大事なわが子が心身ともに健康で、豊かに成長するためにはどうしたらいいか、すべての大人が考えなければなりません。ママプラザでは、遊びを通して、仲間づくりや子育てのヒントを自然に学べるようにしています。是非お気軽にお近くのママプラザにお越しください。お待ちしております。

（キラキラっ子ママプラザ）



絵本の会

★お問い合わせ

キラキラっ子ママプラザ

☎ 82・4108

ピスラっ子ママプラザ

☎ 86・1153

ひまわりっ子ママプラザ

☎ 78・0264

みかづきっ子ママプラザ

☎ 79・3788

お気軽にお越しください。

先月号のママプラザだよりは、みかづきっ子ママプラザでした。

新着図書案内

2006.1.12～2006.2.9受け入れ分

●大人向けの本

- 『修身の教科書』 小池松次／編 サンマーク出版
- 『文明崩壊 上・下 -滅亡と存続の命運を分けるもの』 ジャレド・ダイヤモンド／著 草思社
- 『「なんでわかってくれないの!」と思ったときに読む本』 トーマ・ダンサンブル／著 紀伊国屋書店
- 『永遠のなかに生きる』 柳沢桂子／著 集英社
- 『またまたへんないきもの』 早川いくを／著 バジリコ
- 『親の「ぼけ」に気づいたら』 斉藤正彦／著 文芸春秋
- 『絵で見てわかるリサイクル事典』 エコビジネスネットワーク／編 JIPMソリューション
- 『ピース織り』 佐古孝子／著 日本放送出版協会
- 『バランスボールでキレイにやせる』 グローバルスポーツ医学研究所 Fine F 日東書院
- ★『分とく山野崎洋光のからだにいいおいしい話』 山野崎洋光／著 文源庫
- 『フリージングで離乳食』 ベネッセコーポレーション
- ★『失敗しない果樹の育て方』 小林幹夫／監修 西東社
- 『やさしい布箱づくり』 広岡ちはる／著 文化出版局
- 『野村ノート』 野村克也／著 小学館
- 『はじめての簡単いけばな』 竹中麗湖／著 世界文化社
- 『介護体験記 -汗かき、べそかき、恥じかき日記』 森久美子／著 佐賀新聞社
- ▲『ライト・グッドバイ』 東 直己／著 早川書房

- 『シャイロックの子供たち』 池井戸 潤／著 文芸春秋
- ▲『愛がない部屋』 石田衣良／著 集英社
- ▲『死後結婚 (サーフキョロン)』 岩井志麻子／著 徳間書店
- ▲『ガール』 奥田英朗／著 講談社
- ▲『新参教師』 熊谷達也／著 徳間書店
- 『長い長い殺人』 宮部みゆき／著 光文社
- ▲『かもめ食堂』 郡 ようこ／著 幻冬社
- ▲『道三堀のさくら』 山本一力／著 角川書店
- 『レンタル・チルドレン』 山田悠介／著 幻冬社
- 『ひなた』 吉田修一／著 光文社
- 『うたかた／サンクチュアリ』 吉本ばなな／著 新潮社
- 『ザ・キャッシュマシーン』 リチャード・クラフォルト／著 ダイヤモンド社
- ▲『わたしの普段着』 吉村 昭／著 新潮社

●子ども向けの本

- 『NHK週刊こどもニュース '05』 NHK「週刊こどもニュース」プロジェクト／編 日本放送出版協会
- 『その歌声は天にあふれる』 シャミラ・ガヴィン／作 徳間書店
- 『ラモーナ、明日へ』 ベバリイ・クリアリー／作 学研
- 『海賊ジョリーの冒険 1』 カイ・マイヤー／著 あすなろ書房
- ★は南光図書室に、▲は図書館と南光図書室ににあります。

地域の子どもは 地域で守ろう

佐用郡保幼小中高児童生徒指導連絡協議会では、春休み中の子どもたちに次のような指導をします。

地域の皆様には、子どもたちへの
見守りの声かけをお願いします

ふれあう心を育てましょう

- 気持ちのよいあいさつ
- 家事の手伝い、地域の行事への参加
- 買物のマナー
- どこにいても、礼儀正しく

しない、させない、皆で注意しましょう

- 交通ルールをしっかりと守り、自転車に乗るときは気をつけて
- 危険玩具（エアガンなど）は、使用しない
- メール、インターネットはよく考えて
- 危険な場所（線路、池など）に行かない
- 不審な車、電話の誘いに乗らない

守らせましょう

- 夕方、暗くならないうちに帰宅
- 行き先をお家の人に、きちんと伝えて
- 法に触れる行為は絶対にしない
- ゴミをしない、後始末をきちんと

■お問い合わせ 教育委員会教育推進課

☎ 82・2425



健康

HEALTH

「高齢者やわらか食料理教室」 参加者募集

高齢者の低栄養状態や摂食・嚥下障害、骨粗鬆症予防に大切なたんぱく質やカルシウムを摂取するために牛乳・牛乳製品を使った「やわらか食」料理教室を開催します。

- 日時：4月12日（水）10時～13時
- 場所：上月保健福祉センター
- 費用：300円
- 講師：明治乳業株式会社より
- 人数：30名（先着順）

「佐用町いずみ会員」を募集

佐用町いずみ会は、「私たちの健康は私達の手で」を合い言葉に、食を通して健康づくりを考え、仲間と楽しく活動しています。

各グループで生活習慣病予防などの料理をしたり、食育活動などを行っています。自分の健康から家族の健康へと食を通して、いずみ会で健康の輪を広げませんか。

- 申込締切：平成18年3月31日（金）
- 年会費：2,000円

■お問い合わせ・申込み先
健康課 ☎87-8020

★献血のお願い★

《献血ルームのご案内》

姫路駅前みゆき通り献血ルーム

時間 10:00～17:00

休館日 毎週火曜日、第1・3日曜日、
年末年始



3月は

町内での献血はありません。

■お問い合わせ
健康課 ☎87-8020



食生活

アドバイス

子どもも大人も「減塩生活」してますか？

塩分摂取目標量を1日10g以下に！

塩分は高血圧、心臓病、脳卒中などの脳血管疾患や胃がんと深い関係がありますので、次のことに注意しましょう。

減塩生活のための調理の工夫

～舌を慣れさせ、錯覚させる～

○舌の慣れ・・・うす味にしても2週間程度でおいしく感じるようになります。少しずつ減らすのがコツで、急激な減塩は逆効果です。

○舌の錯覚・・・食べ物の表面の塩分は濃く、内部は薄味に調味する。煮物などは、最初にうす味で調味し、食べる直前に軽く塩分を加えると、全体の塩分が少なくてもおいしく食べることができます。

○酢や香辛料を使う。

塩分をカリウムで排出

ナトリウムはカリウムと一緒にになると、体外に排泄されます。たとえば、味噌汁の具には、カリウムが多い豆腐やわかめ、いも類、緑黄色野菜などで具たくさんにしてたっぷりと摂るようにしましょう。

塩辛くないナトリウムに注意！

塩も、塩味のしないナトリウムがたくさん加工食品に入っています。保存料に使われているリン酸ナトリウ

ム、化学調味料として使われているグルタミン酸ナトリウムなどがその代表です。インスタント食品や加工食品、化学調味料はできるだけ控えましょう。

・・・子どもと濃い味・・・

子どもの好きなスナック菓子やファーストフードなどには、塩分・脂肪がたくさん入っている食品が多いもの。しかも、子どもの頃から「濃い味付け」に慣れてしまうと、食材そのものの味が

【食品中の塩分含有量】

食品	塩分
カップラーメン76g [※]	4.8g [※]
インスタントうどん92g [※]	6.6g [※]
ポテトチップス100g [※]	1.2g [※]
カレーライス1食分	4.2g [※]

わからなくなってしまうという弊害が指摘されています。お菓子や加工食品、外食にどのくらいの塩分が含まれているかを把握し、過剰摂取しないよう、家庭で気をつけましょう。

☆食品の栄養成分表を見ましょう。

中学校や保育園で塩分0.7g味噌汁の試飲！

生徒は「味噌汁の味がすごく薄い」と思ったけど、これでちょうどということ、いつも家で作る味噌汁の味が濃いすぎたんだ」「うす味がからだに良いということで、味噌汁の味も0.7gくらいにしたい」また、保護者は「塩分濃度を再確認し、料理の味付けもうす味にし、家族の健康づくりをしていきたい」と感想を話しました。



幕山保育園の親子で試飲

わが家のアイドル



柿本直鷹くん

外で遊ぶことと猫が大好きな直鷹。人懐っこい笑顔と、たくさんの言葉と動作で周囲を楽しませてくれます。これからも、その笑顔のまま、元気に大きくなってね。

パパとママより

南光歯科保健センター

- ◆受付 土・日・祭日を除くいずれも
午前8時30分から午後5時まで
- ◆診察日 毎週木曜日と金曜日午前9時から午後5時まで
- ◆歯科衛生指導日
土・日・祭日を除くいずれも午前9時から午後5時まで
佐用町下徳久1005番地1 ☎7 8-1 180
(いい歯を)

赤ちゃん和妈妈の行事

- ★すくすく健康相談 (平成17年9月生まれ)
3月10日(金) 13:30~上月保健福祉センター
- ★3歳児健診 (平成15年1月~2月生まれ)
3月15日(水) 13:00~上月保健福祉センター
- ★ヨチヨチ健康相談 (平成17年2~3月生まれ)
3月17日(金) 13:30~上月保健福祉センター、
南光地域福祉センター
- ★4カ月児健診 (平成17年11月生まれ)
3月27日(月) 13:00~上月保健福祉センター
- ★遊びの教室「たけのこクラブ」
(1歳6カ月~3歳未満)
3月28日(火) 10:00~上月保健福祉センター
- ★0歳児クラス
4月3日(月) 10:00~上月保健福祉センター

佐用健康福祉事務所 3月行事予定

- こころのケア相談(老人) 16日(木)14:00~17:00
- 酒害相談 10日(金)13:00~14:30
- ディケア 6日(月)・22日(水)13:30~15:30
14日(火) 9:30~12:30
- まちの保健室(道の駅ひらふく) 26日(日)10:00~15:00
- 親と子の心の健康づくり相談 3日(金)15:00~18:00
- 専門的栄養相談 28日(火)10:00~11:30
- お問い合わせ 佐用健康福祉事務所 ☎82-2621(代)

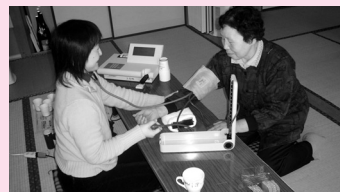
健康だより



「ある日の健康相談で・・・」

保健師は、健康相談で各地域に出向きます。毎回血圧測定、尿検査などをして、前回から今日までの間、お変わりなかったかを聞かせてもらいます。あっという間の1ヵ月ですが、そのうちに風邪をひいた、転倒した、薬が変わった・・・といろんなことがあった人や、変わりなく過ごせた人など様々です。よく知った近所の人達が集まると、わいわいと話も盛り上がります。最近の出来事や、近々ある地域の行事のこと。

また、今日欠席している人には「どうしたんだろう、調子悪いのではないかな・・・」とみんなで心配するという温かい印象を受けます。最近顔を見かけない人がいると、家へ行ったり、電話したり、健康相談などの集まりに誘ったりされています。そんな輪の中に保健師も入り、地域の様々な話を聞かせてもらいます。そうすることで、こちら情報収集でき、お互い身近な存在になると思います。



健康相談のようす

ある人は、脳梗塞の後遺症で手と足に障害が残っています。入院中に厳しいハビリに耐え念願の退院、我が家に戻ってこられました。今も家庭で

訓練をされています。退院後は閉じこもりになりがちなのですが、その人はみんなの顔を見て話したいと健康相談に参加するようになりました。すると、地域のみなさんは「連れに行ってくる」と家まで迎えに行ったり、送って帰られたり、その人が座りやすいように椅子を用意したりと、温かく迎えてくれました。そのせいか、表情も良くなり、畑に行ったり外出する機会も増えたようです。そこで、脳梗塞を病んで自分が辛かったこと、日頃の予防が大切だということをみんなに伝えることで恩返しができるのではないかと、たくさん体験談を聞かせてくれました。

保健師は「脳梗塞の予防」という点で生活習慣、食事、健診の必要性などを話しました。

月1回の健康相談は、集まり、お互いの近況報告をしながら楽しく話し、健康についても考える場となっています。この「集まる」ということは、「閉じこもり予防」になります。近所だから足の心配をせずに出られる、よく知った近所の人ばかりだから行けるというのはとても大切なことです。

今後、このような「集まれる場所」がこの佐用町でもどんどん増えていき、ご近所みんなが、楽しく笑って過ごされることを強く願っています。

暮らしもしもしダイヤル

●紹介記事の問い合わせ先

佐用町役場 (代表)	☎ 82-2521
	☎ 82-0131
住民課	☎ 82-0660
福祉課	☎ 82-0661
税務課	☎ 82-0662
まちづくり課	☎ 82-0664
農林振興課	☎ 82-0667
商工観光課	☎ 82-0670
住宅管理課	☎ 82-0671
教育委員会教育推進課	☎ 82-2425
さよう文化情報センター	☎ 82-3336
図書館	☎ 82-0874
健康課	☎ 87-8020
佐用町保健センター	☎ 82-2079
南光地域福祉センター	☎ 78-0200
三日月支所内	☎ 79-2991
水道課	☎ 86-1212
下水道課	☎ 86-1213
佐用クリーンセンター	☎ 82-0293
消防署	☎ 82-3872

確定申告による
所得税の納税期限日は

3月15日(水)です

口座振替日は4月20日(木)です

納税は納期限までに!

今月の
納税

ごみ処理は21日
(祝)も通常受付

お知らせ

■口座引き落とし日(振替日)が毎月26日に変更になります。ただし、土・日・祝日の場合は翌日となります。

■使用料の変更届けをしてください(出生・死亡など)

これまででは、旧町単位で料金の算定基礎となる使用人数の把握の方法が異なっていました。

毎年4月に住民基本台帳の人数で使用料の決定通知を送

付してはいますが、すでに、17年10月からは、届け出により人数の変更が可能となっております。次のような場合には、届け出をすれば、届け出の翌月から人数の変更が可能となります。

対象となる届け出は、出生・転入・死亡・転出等により、実人数に変更が生じた場合に最寄りの役場本庁、支所、出張所の窓口で届け出をしてください。

なお、大学生等で住民登録をしているが、現に不在の場合には減免に該当します。

■お問い合わせ

下水道課(上月支所・3階)

☎ 86・1213

水道の届け出

次のような場合は水道課への届け出(各種手続)をお願いします。

月々金曜の祝祭日は年末年始を除き、直接搬入の「燃えるごみ」「燃えないごみ」ともに、午前9時から午後4時30分まで、通常どおりの受付を行っていますので、3月21日(祝)もご利用下さい。

なお、収集も通常どおり行います。

■お問い合わせ

佐用クリーンセンター

☎ 82・0293

いします。

○新しく水道を引きたいとき(新たに住宅や工場を建て、水道を引くときなど)

○所有者や使用者が変わったとき(土地・建物の売買、持ち主の死亡、貸家が入居者が変わったときなど)

○水道の使用を止めるとき(家の取り壊しなどで水道を廃止するとき)

○水道の使用を一定期間中止するとき(将来使用するが、現在継続して3ヶ月以上使用しないとき)

○家を増築するとき(新しく蛇口を増やしたり、配管を変えるときなど)

○消火栓を使用するとき(自治会で消防訓練をするとき。火災などで消火栓を使用したときなど)

○口座振替の変更をするとき(金融機関の変更、口座名義の変更をするときなど)

該当の用紙に必要事項を記入押印のうえ届け出てください。(各種用紙などは水道課・役場本庁住民課・各支所窓口にあります。)

※水道工事をする場合は、町指定の水道業者の施工をお願いいたします。

■お問い合わせ

水道課(上月支所・3階)

☎ 86・1212

神戸運輸管理部からのお願

毎年、年度末は自動車の検査・登録窓口が非常に混雑して長時間お待たせすることになりますので、自動車の検査・登録は比較的空いている3月中旬までに、お済ませください。

なお、継続検査は自動車検査証の有効期限の満了する日の1ヶ月前から受けられますので、余裕をもって受けてください。

■お問い合わせ

姫路自動車検査登録事務所

〈登録関係〉

☎ 050・5540・2067

〈検査関係〉

☎ 0792・31・4802

ナショナル石油暖房機・石油ヒーター

昭和60年から平成4年にかけて製造されたナショナルFF式石油暖房機及び石油フラットラジアンヒーターの不具合による一酸化炭素中毒事故が発生しています。これらをご使用のかたは品番などを確認し、松下電器産業(株)のフリーダイヤルまたは購入販売店まで連絡してください。

■フリーダイヤル(無料)

01200・872・773

受付時間「土・日・祝日を含む24時間」



犬の引き取りが変更になります

4月から犬の定時引き取りが毎月第1・3水曜日の午前10時～10時30分に変更になります。引き取り場所はこれまでと同じ佐用健康福祉事務所です。

お問い合わせ

動物愛護センター龍野支所
☎0791・63・5146
又は佐用健康福祉事務所
☎82・2621

募集

平成18年度 広報郵送サービス

町では、ふるさとの情報をお伝えしようとして「広報郵送サービス」を行っています。平成18年度の受付を次のとおり行いますので、ご希望のかたはお申込みください。

■送付期間 平成18年4月号から平成19年3月号まで

■送付時期 毎月10日ごろ

■郵送料 年額1,500円

■申し込み・お問い合わせ

まちづくり課 ☎82・0664

平成18年度

兵庫県警察官募集

受付期間

3月27日(月)～
4月13日(木)までの間

第一次試験

5月14日(日)

試験の方法

第一次試験：教養試験及び論・作文試験を行います。

お問い合わせ

申込資料は、兵庫県内の各警察署、または兵庫県警察本部の受付窓口にて備え付けています。県外の方は、採用係まで直接お問い合わせ下さい。
また、兵庫県警察ホームページでも、警察官採用に関するご案内をしています。

平成18年度国税専門官採用試験

受験資格

(1)昭和54年4月2日から昭和60年4月1日生まれ
(2)昭和60年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者
イ 大学を卒業した者及び平成19年3月までに大学を卒業する見込みの者
ロ 人事院がイに掲げる者と同等の資格があると認める者

採用予定人員

約95名

受験申込受付期間

4月3日(月)～4月14日(金) 当日消印有効

受験申し込み先

希望する第1次試験地を所轄する各国税局、沖縄国税

事務所

試験地

【近畿地域】「第1次試験地」
京都市、大阪市

第1次試験日及び試験種目

6月11日(日)
8時15分～受付開始
教養試験、専門試験など

お問い合わせ

相生税務署総務課
☎0791・23・0380

国体の閉会式で踊りませんか

第61回のじぎく兵庫国体閉会式のアトラクションで踊りませんか。

とき

10月10日(火)

ところ

神戸総合運動公園

対象

どなたでも

内容

兵庫県民謡「デカンシヨ節」を1000人で楽しく踊ります。

参加費

無料ですが、衣裳(ハッピ)と鈴鳴子代として16,000円が必要です。

申し込み期限

4月28日(金)

申し込み・お問い合わせ

兵庫県鈴鳴子振興会
宮坂身志さん ☎0868・22・2611
坂田偉八さん ☎0868・56・0296
井谷純子さん ☎84・0610
安東保夫さん ☎0867・42・3091

武道を通じて心身ともに鍛えよう

【剣道】

双葉会剣道部

■対象 町内の小・中学生

■稽古日・時間

毎週火・金曜日 18:30～20:30

■稽古場所 佐用小学校体育館

■申し込み及びお問い合わせ

盛崎富夫さん ☎82-0025

上月剣友会

■対象 町内の保育園児・小・中学生

■稽古日・時間

毎週月・水・金曜日 18:00～20:00

■稽古場所(月) 久崎小学校体育館

(水・金) 上月小学校体育館

■申し込み及びお問い合わせ

代表 坂根正幸さん ☎88-0764

南光剣友会

■対象 町内の小学生

■稽古日・時間

毎週水曜日 18:30～20:00

日曜日 18:30～20:30

■稽古場所 徳久小学校体育館

■申し込み及びお問い合わせ

代表 木南好弘さん ☎78-0541

保護者代表 杉山龍喜さん ☎77-0431

南光剣伸会

■対象 町内の中・高校生、一般

■稽古日・時間

毎週月曜日 19:00～21:00

■稽古場所 中安小学校体育館

■申し込み及びお問い合わせ

事務局 岡田正行さん ☎78-0746

【柔道】

上月蛭柔道

■対象 町内の保育園児・小・中学生

■稽古日・時間

毎週水・土曜日 18:30～20:30

■稽古場所 上月体育館

■申し込み及びお問い合わせ

代表 藤元幹憲さん ☎86-1212

三日月広道館

■対象 町内の保育園児・小・中学生

■稽古日・時間

(保・小) 毎週火・金曜日 18:30～20:00

(中) 毎週土曜日 19:00～21:00

■稽古場所 乃井野広業館

■申し込み及びお問い合わせ

指導員 新田武義さん ☎79-2563

指導員 堀田則昭さん ☎79-2704

■入会金・会費についてはそれぞれお問い合わせください。

■見学・体験入部については、いずれの道場も練習日に随時受付しています。

(事前にご連絡ください)

みなさんの善意が届けられました

上月地域で火災見舞金

このほど、上月地域住民からの見舞金が、桜山で火災に遭われた住民のかたに届けられました。

これは、上月地域の自治会で以前から行われていて、一昨年台風21号の被害から、火災だけでなく、自然災害の被災者にも贈られるようになりました。

森口慶熙自治連合会長は、「見舞金にご協力いただきましたみなさまに心からお礼申し上げます。火災だけではなく、自然災害においても、いつ自分の身に降りかかるかわかりません。上月地域では、自治会において活動を続けています。お互いに町民で助け合うことが大切であり、今後ともご理解とご協力をお願いいたします。さらに、助け合いの心が新佐用町全域に広がればいいですね」と話しました。



明るく楽しい話題がありましたら広報係までお知らせください。

お茶会「稽古始め」を開催

佐用朝霧園

佐用朝霧園でこのほど、お茶会稽古始めが行われました。

朝霧園では、毎月1回、茶道の先生をお迎えしてお茶会を開催しています。

講師は孝橋昭子さん（仁方）と諏訪シマ子さん（横阪）で、孝橋さんらは、7年前から朝霧園へ出向いて茶道教室を開いてこられました。毎回の茶菓子は、職員手作りのものや季節の和菓子などで、利用者も茶道の手ほどきを受け、おいしい抹茶をいただくのが楽しみの一つとなっています。利用者は、「コーヒーや紅茶の喫茶サービスとまたひと味違った心安らぐ時間です。」と話していました。



安らぎのひとつ

新たな気持ちで奉仕の精神

日赤奉仕団佐用支部



新しい奉仕団団旗

その後新しい奉仕団団旗が授与されました。

休憩のあと、2班に分かれて、AED（自動体外式除細動器）の使い方、三角巾の使い方の講習を受けました。

1月25日に、町生きがづくりセンターで「町赤十字奉仕団結団式」が行なわれ、新たに「佐用町赤十字奉仕団」が結成されました。

冒頭に、春江照子奉仕団委員長が「団旗は“きずな”のしるし。赤十字の輪をますます広げ、心豊かに自分らしく生きながら、活動がんばりましょう」とあいさつ。



AED講習のようす

尾崎溪香さんが県実施委員会委員長賞を受賞！

第55回“社会を明るくする運動”作文コンテスト

地域活動の推進による少年の非行防止と更生の援助を目的とする法務省主唱の「社会を明るくする運動」の作文コンテスト表彰式が湊川神社「楠公会館」で行われ、「あなたの気持ちで」と題した作文で佐用中学校3年生の尾崎溪香さん（淀）が、中学生の部で最優秀の「兵庫県実施委員会委員長賞」を受賞しました。

また、小学生の部では「あいさつは心のかけ橋」と題した作文で、佐用小学校6年生の尾崎有美さん（本位田甲）が兵庫県保護司会連合会会長賞を受賞し、中学生の部で「犯罪のない未来をめざして」と題した作文で三日月中学校2年生の早田千翔さん（仁増）が佳作に入りました。



作文を朗読する尾崎溪香さん

白銀の世界を満喫 子どもスキー教室

2月4日（土）と11日（土）に、ちくさ高原スキー場において旧4町の体育協会主催でそれぞれ子どもスキー教室が開催されました。

両日も良質な雪質に恵まれ、合計117人のほとんどが初心者の子小学生で、カニ歩きやボーゲンなど基礎練習をがんばり、午後にはリフトに乗って山頂から滑って降りるなどスキーの腕を磨きました。



さあがんばるぞ



片足立ちでバランスをとってみよう



どいて～どいて～



みっちり練習できました



みんなうまくなりました



ちょっと休憩しましょう



人のうごき

2月20日現在()内は前月比

人口 21,637人 (-10)
 男 10,332人 (-9)
 女 11,305人 (-1)
 世帯数 7,283戸 (+12)

2月中の移動

出生 8人 死亡 30人
 転入 38人 転出 26人

お誕生おめでとう

1月21日から2月20日届出分 敬称略

個人情報につき非公開

お悔やみ申し上げます

個人情報につき非公開

編集後記

■町では、合併記念事業の募集をしています。新「佐用町」の住民の交流の輪が広がるような事業になるようなアイデアを、是非お寄せください。■春はもうすぐそこまで来ています。それぞれの新しい生活に向けてそろそろ準備を始めましょう。

3月20日から26日まで、東京・国立代々木競技場で開催される「第37回全国高校バレーボール選抜優勝大会(春の高校バレー)」に、大西孝子さん(久崎・滋賀県近江高校1年)が出場します。

大西さんは、久崎少女バレーボールクラブ・上月中学校女子バレーボール部で主将を務め、「バレーを始めたい時からの夢であった全国大会という大きな舞台に立つことがとても嬉しいです。チームの目標であるベスト4目指して、自分にできる最高のプレーをしたいと思います」と抱負を寄せてくれました。

みなさん応援をよろしくお願いします。



「がんばれ」大西さん

大西孝子さん(上月中学校出身)が「春の全国高校バレー」に出場

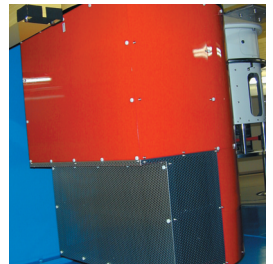
星空ばんざい

西はりま天文台公園

「新しい観測装置」

今、私は「なゆた望遠鏡」の新しい観測装置を動かす準備に追われています。写真の観測装置はVTOSと言って、元々は国立天文台ハワイ観測所の「すばる望遠鏡」の試験観測に使われていました。昨年の今頃、ハワイに向いて西はりま天文台(兵庫県立大学)に譲り受けました。それから1年、北海道大学や北見工業大学と共同で、なゆた望遠鏡用への改修が行なわれています。写真は新しい箱だけですが、ようやく中身のカメラや駆動メカの単体動作試験が終わって組み込み段階を迎えています。この新VTOSの最初観測(ファーストライト)は東京大学からの要請で金星大気を観測することになりそうです。

そしてまた1年かけて、なゆた望遠鏡の限界性能を調べるとともに、さらなるグレードアップを施されることとなります。



新VTOS

西はりま天文台主幹研究員 圓谷文明

天文クイズ

VTOSとは、何という意味の英語の略称でしょう。

- (1) 可視試験観測装置 (2) 菓子試食感想日記
 (3) ビデオテレビ視聴システム

先月の答え (3) 21個

【応募方法】ハガキまたはFAX・メールで住所、氏名、年齢、電話番号、答えを記入し役場まちづくり課まで送って下さい。正解者のなかから抽選で3名の各1名に景品を送ります。なお発表は景品の発送をもって当選者の方にお知らせします。

ちょうみんカレンダー

3月6日～4月6日

7	火	心配ごと相談	佐用町地域福祉センター	13:30～16:00
8	水	上月高齢者大学閉校式	上月文化会館	10:00～
		福祉相談	上月文化会館	13:30～16:00
10	金	郡高年大学さよう学園閉講式	さよう文化情報センター	10:00～
13	月	中学校卒業式	各中学校	各中学校により異なる
		福祉相談	三日月福祉拠点施設	9:30～11:30
		南光高齢者教室閉講式・学習発表会	南光文化センター	10:30～15:00
15	水	三日月高齢者教室閉講式	三日月老人福祉センター	10:00～
		行政相談日	役場上月支所1階相談室	13:30～16:00
		行政相談日	三日月文化センター	9:30～11:30
20	月	行政相談日	役場本庁舎2階応接室	13:00～15:30
		EMほかし講習会	佐用町保健センター	10:00～
22	水	福祉相談	上月保健福祉センター	13:30～16:00
		法律相談	佐用町地域福祉センター	14:00～17:00
23	木	行政相談日	南光文化センター会議室	13:00～15:00
		小学校卒業式	各小学校	各小学校により異なる
24	金	佐用高齢者大学修了式	さよう文化情報センター	10:00～
		弁護士相談	三河出張所	13:00～15:30
25	土	保育園卒園式	各保育園	10:00～
		消防出初式	南光社・公園第2グラウンド	10:00～
4/2	日	保育園入園式	各保育園	10:00～
5	水	保育園入園式	各保育園	10:00～
6	木	小・中学校入学式	各小・中学校	各学校により異なる

広報さよう

平成18年

2006/3月号

編集・発行/佐用町役場 広報委員会 〒679-5380 兵庫県佐用郡佐用町佐用 2611 番地 1 ☎0790-82-2521(代)

上月支所 ☎0790-86-0331(代) FAX.0790-86-0793

南光支所 ☎0790-78-0101(代) FAX.0790-78-1225

三日月支所 ☎0790-79-2001(代) FAX.0790-79-3633

FAX.0790-82-0131

●ホームページ <http://www.town.sayo.lg.jp> ●Eメール machizukuri@town.sayo.lg.jp