



1年を振り返って、今年はどうな年でしたか？

「笑う門には福来る」と言いますが、笑う時息を吐きますよね。息をちゃんと吐くと、人はリラックスできるんですって！新年は、いっぱい笑ってポジティブに、口角をあげて表情豊かに過ごしてみましょ！

子育て中は、笑ってばかりはられない。つい大声で怒ってしまうこともありますよね。

親だってたまには自由な時間がほしい！美容院に行って髪を切りたい、きれいにしたい！そんな時、ファミリー・サポート会員に預かってもらえます。子育ての愚痴だって聞いてもらえます。登録して利用しましょう！

子育ては、一人で頑張らなくていいのです。家族や地域の方の支える力を頼ってみましょ！！

**平成29年11月より要綱改正** ファミリー・サポート・センター事業がより利用しやすくなりました！

大きく変わったところは下記の依頼会員の条件です。

町外在住でも、佐用町内に勤務する方なら会員登録できます。（登録には申請書が必要です）

皆さんの周りで、町外に住んでお仕事をされていらっしゃる子育て中の方にお伝えくださいね！

第6条 会員とは、次の各号に掲げる者であって、町長が承認する者をいう。

- (1) 町内に住所を有する者又は町内に勤務する者であって、センターの趣旨を理解し、生後4か月から小学6年生までの児童（以下「対象児童」という。）を養育し、その育児の援助を受けたい者（以下「依頼会員」という。）
- (2) 町内に住所を有する者であって、センターの趣旨を理解し、育児の援助を行いたい者（以下「提供会員」という。）

## 佐用町子育て応援講演会のご案内

皆さん、「アンガーマネジメント」って聞いたことありますか？

「アンガー」（怒り）を「マネジメメント」（後悔しないこと）＝怒る必要のある事は上手に怒れ、怒る必要のない事は怒らないようになる事。

後で考えれば些細なことだった。あんなに怒るんじゃなかった。そんな後悔をしないために…

『アンガーマネジメントのススメ ～怒りとの上手なつきあい方を学ぼう～』

日時：平成30年1月13日（土）13:30～15:30

場所：子育て支援センター 多目的ホール

講師：株式会社アビリート 代表取締役 中越味子さん（アンガーマネジメントコンサルタント）

参加費無料、申し込みは1月11日までに子育て支援センター [82-0341] まで

関心のある方ならどなたでも申し込みOK！

## 平成 29 年会員交流会の様子

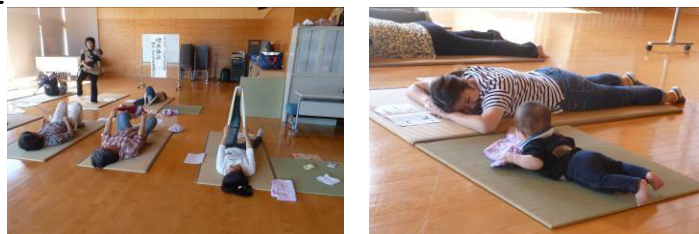
去る8月30日(水)に第2回交流会で親子 de 家族 de 楽しくクッキング「夏野菜を食べよう！」と題して調理実習を行いました。夏休みも最終でしたが、親子で参加してくれた10人とサポートして下さった提供会員2人の参加がありました。

講師の久保真美栄養士の指導の下、和気あいあいと作業し、子どもたちも混ぜたり、切ったりを体験！  
ちょっと、ハプニングもあったけど、「家でも作れる！」  
「薄味だけど、いける！」等楽しい交流の時間が持てました。



去る9月25日(月)子育て支援センター多目的ホールにおいて、今年度第3回目の交流会として健生会指導員の湯浅幸子さんをお迎えして「健康体操」を開催しました。

母の疲れにくいからだづくり、体力をつけて健康な生活を送ることをテーマに、開脚、裏筋伸ばし、腕振り、2人ペアになってのモミほぐし等を行いました。  
子どもの世話で疲れた体がほぐれたと喜びの声が聞かれました。



11月27日(月)に開催した第2回フォローアップ研修会では、児童発達支援センター「たんぽぽ」の言語聴覚士 森 達也さんをお迎えして「障がい児への理解と障がいを持った子の預かり」と題して講演していただきました。

受講者が障がい者と支援者役になってロールプレイしたり、自己紹介の中で障がい者との関わりを話したりしました。また、「たんぽぽ」での療育の様子をスライドで紹介され、具体的な関わりを伝えてくださいました。人それぞれの持つ特性を大切にしていりより分かりやすい方法で接する『合理的配慮』ができる一人でありたいものです。

\*..... \*..... \*..... \*..... \*.....

現在の会員登録者数 (H29. 12現在)		
提供会員 36人	両方会員 10人	
依頼会員 97人	総会員数: 143人	皆様の会員登録をお待ちしています!

\*..... \*..... \*..... \*..... \*.....



### 会員の皆様へ

同封の登録状況の追加と修正及び H29 年度の交流会、研修会についてのアンケートの用紙にご記入いただき、1月末までに子育て支援センター (FAX: 82-0342) に送付ください。  
よろしくお願ひします。

★登録状況の追加と修正については、住所変更、家族状況等の確認のため、必ず返送ください。