

令和8年7月版

これで安心！ さよう生活べんり帳



佐用町

も く じ

1. 予防・備え・・・・・・・・・・(1～4ページ)
2. 見守り支え合う・・・・・・・・(5～8ページ)
3. 認知症についての相談先・・・(9～10ページ)
4. 医療の相談先・・・・・・・・(11～12ページ)
5. 介護の相談先・介護保険サービス
(13～17ページ)
6. 地域サービス・・・・・・・・(18～19ページ)
7. 居宅療養管理指導・佐用町薬局リスト
(20～21ページ)
8. 介護・医療 資源マップ・・・(巻末)

1. 予防・備え

1-1 いきいき百歳体操

いきいき百歳体操は、高齢者の筋力維持・向上に大変効果のある体操です。イスに腰掛け自分の体力に合わせたおもりを手首や足首につけて体操します。DVDを観ながら椅子に座ってゆっくりと行うので、誰でも簡単に転びにくい身体づくりを行うことができます。

いきいき百歳体操の実施を希望するグループには地域包括支援センターが活動のお手伝い（初回4回、3か月後、6か月後、1年後）をさせていただきます。

町内で40の体操グループが活動中です（令和8年3月末現在）。

【問合せ先】

佐用町地域包括支援センター（☎0790-82-2079）

1-2 わくいき健幸教室

テキストを使った頭のトレーニングと体操、お茶を飲みながらのおしゃべりを行っています。

教室は毎週1回、期間は原則1年間です。

「元気アップスクール」と併用しての参加はできません。

【対象者】 ご自身で会場に来る事ができる町内在住の65歳以上のかた

【問合せ先】 佐用町地域包括支援センター（☎0790-82-2079）

1-3 元気アップスクール

元気アップスクールは「笑って 楽しく 健幸に!!」をテーマに適度な負荷の運動と思わず間違えてしまうような適度なストレスがかかる認知課題を組み合わせる事で楽しく脳を鍛える介護予防事業です。

スクールは毎週1回、介護予防認定理学療法士による運動指導のもと、主に椅子に座っての運動を中心に、休憩を挟みながら約90分間行います。

※本スクールは15回で修了となります。

「わくいき健幸教室」と併用しての参加はできません。

【対象者】 ご自身で会場に来る事ができる町内在住の65歳以上のかた

【問合せ先】 佐用町地域包括支援センター（☎0790-82-2079）

1-4 地域デイサービス

住み慣れた地域で生きがいを持って いきいきと暮らし続けられるように、地域住民の皆さんで運営する住民主体型の介護予防サービスです。

要支援や事業対象者の認定を受けた方が地域住民の方々と一緒に介護予防の体操やレクリエーションに取り組むとともにカフェなどで交流を図ります。

名 称	開催場所	開催日
奥金近自治会デイサービス わかば	奥金近クラブ	毎週火曜日 13:30～
江川地域デイサービス えがお	江川地区文化センター	毎週水曜日 9:00～
大垣内自治会デイサービス ファイト!!大垣内	大垣内クラブ	毎週月曜日 10:00～
下徳久上自治会 太田井デイサービスにこにこ会	太田井集会所	毎週火曜日 10:00～
下徳久下自治会デイサービス 上津頑張ろう会	下宿集会所	毎週月曜日 13:30～

【問合せ先】

佐用町地域包括支援センター（☎0790-82-2079）

1-5 もの忘れ健康相談

最近もの忘れが気になる、探し物が多くなった、毎日の生活で困り事が増えた、気分が落ち込むなどの心配や不安を専門医に無料で相談できます。

認知症を患う家族への声のかけかたや関わりかたについても相談できます。

- ・専門医による個別相談（30分程度 完全予約制）
- ・年9回開催（5、9、3月の相談はありません）
- ・会場は佐用町役場第一庁舎 西館1階 研修室（原則）

【問合せ先】

佐用町地域包括支援センター（☎0790-82-2079）

1-6 こころのケア相談・アルコール相談

眠れない、身体の不調が続く、気分が落ち込む、お酒がやめられない 等でお悩みのかたは早めに専門医に相談することが大切です。

無料で専門医の相談を受ける事ができますので、ひとりで悩まずご相談ください。また家族のかたの相談もできます。

- ・専門医による個別相談（30分程度 完全予約制）
- ・年6回開催（原則 奇数月の第2木曜日開催 ※偶数月の相談はありません）
- ・会場は佐用町保健センター

【問合せ先】

健康福祉課健康増進室 （☎0790-82-0661）

1-7 個別歯科相談・訪問歯科健康診査

子どもから高齢者、在宅要介護者まで、お口の健康について健康福祉課の歯科衛生士が個別相談、個別指導を行っています。

また、在宅で要介護状態において、歯科医療機関への受診が困難な場合は、本人、家族、担当のケアマネージャ等の依頼をお受けし、歯科医師の訪問歯科健診を実施しています。健診を受けてお口の状態を確認し、必要な歯科治療を受けることができます。

◆個別歯科相談（無料）

◆訪問歯科健康診査（初回の訪問歯科健康診査は無料）

※歯科健康診査を受けて、歯科治療を行う場合は、保険診療の対象となります。

【問合せ先】

健康福祉課健康増進室 （☎0790-82-0661）

1-8 食生活改善活動

子どもから高齢者まで食を通して、健康づくり活動を推進しています。

◆いずみ会活動

食育ボランティアとして、生活習慣病予防の料理教室をはじめ、伝承料理や子どもの料理教室などを開催しています。

◆フレイル予防栄養教室

フレイル予防の食事について栄養士が話や料理実習を行っています。

◆訪問栄養指導

高血圧や糖尿病などを患うかた宅を伺う訪問栄養指導を行っています。

【問合せ先】

健康福祉課健康増進室 （☎0790-82-0661）



1-9 運動ができる場所

※町内の市外局番は(0790)です。

	名称(愛称等)	場所	問合せ先
体操	健康体操(健生会)	町内各会場	86-0324(代表者)
	生命の貯蓄体操	町内各会場	84-0618(代表者)
	3B体操	石井会場 佐用会場 三日月会場	090-2350-6990(代表者) // 090-3289-1034(代表者)
	元気にこにこ友の会 シニア女子体操教室	上月787-2 上月支所	86-1210
	太極拳	米田110 中安体育館	090-5665-5485(代表者)
	健幸ステップ教室	下徳久1005-1 南光文化センター	71-0307
ウォーキングができる場所	南光スポーツ公園 (若あゆランド)	林崎839	82-3336 (生涯学習課)
	三方里山公園	乃井野1720	—
体育館	町民体育館	町内各地域	82-3336 (生涯学習課)
	石井介護予防館 (ゆうあいドーム)	上石井757-1	82-3336 (生涯学習課)
	上月体育館 (ホタルドーム)	上月1080	86-0441
	上月介護予防施設 (笹ヶ丘ドーム)	円光寺423-11	88-0149 (笹ヶ丘荘)
	南光生きがいドーム (ひまわりドーム)	東徳久1943	82-3336 (生涯学習課)
	けんこうの里三日月 (ゲートボール場)	志文501	79-2001 (三日月支所)
公園	いこいの広場	佐用321	82-3336 (生涯学習課)
	いちょう公園	佐用3140	—
	西はりま天文台	西河内407-2	82-0598
	笹ヶ丘公園	円光寺423-11	88-0149 (笹ヶ丘荘)
	南光スポーツ公園 (若あゆランド)	林崎839	82-3336 (生涯学習課)
	三方里山公園	乃井野1720	—
プール	町民プール あめんぼ	佐用287	82-0123
トレーニング	三日月支所 トレーニングコーナー	三日月1110-1	79-2001 (三日月支所)

2. 見守り支え合う

2-1 ふれあい喫茶・いきいきサロン

地域のかたと集まって楽しい時間を過ごし見守り支え合う地域にしましょう。

【問合せ先】

佐用町社会福祉協議会（☎0790-78-0830）

2-2 認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症のかたやその家族を応援するのが「認知症サポーター」です。

認知症サポーターになるための「認知症サポーター養成講座」を実施しています。

【問合せ先】

佐用町地域包括支援センター
（☎0790-82-2079）



認知症サポーターの証
オレンジリング

2-3 認知症カフェ

認知症の人やその家族、医療や介護の専門職、地域のみなさんなど、誰もが気軽に参加できる「集いの場」であり、認知症のかたやその家族が安心して過ごせる「地域の居場所」です。また専門職員に認知症の相談もできます。

※町内の市外局番は(0790)です。

名称	事業者	開催場所	問合せ先
オレンジカフェ ひだまり	朝陽ヶ丘荘	平福138-1	83-2008
チームオレンジ 幕山	祐あいホーム上月	福吉705	87-0011
オレンジカフェ はなみずき	はなみずき	安川401	78-8003
オレンジカフェ	佐用町社会福祉協議会	東徳久1946	78-0830
オレンジカフェ みかづきんちゃん	サンホームみかづき	志文515	79-3145



2-4 家族会・介護者のつどい等

高齢化が進む現在、介護は社会全体で支え、対応すべき課題となっています。介護に役立つ技術や知識を学ばれたかや介護をされているかた同士の気持ちや悩みを話し合え、相談できる場です。

※町内の市外局番は(0790)です。

名称	事業者	開催場所	問合せ先
認知症家族の会 「ひまわり」	佐用町高年介護課	佐用2611-1	82-2079
家族介護者のつどい	佐用町社会福祉協議会	東徳久1946	78-1212
家族介護教室	佐用町社会福祉協議会	東徳久1946	78-0830
介護予防教室	サンホームみかづき	随時決定(要確認)	79-3145

2-5 介護マーク

介護中であることを周囲にわかりやすくするための名札型マークを配布しています。

【配布窓口・問合せ先】

高年介護課 (☎0790-82-2079)
 上月支所 (☎0790-86-1210)
 南光支所 (☎0790-78-0101)
 三日月支所 (☎0790-79-2001)



2-6 認知症高齢者等の見守り・SOSネットワーク

◎ 事前登録制度

見守りが必要と思われるかたの事前登録により、所在不明になった場合の早期発見・保護を図ります。「見守りQRシール」を配布し服や靴、カバンなどに貼っていただきます。

◎ 緊急ネットワーク

所在不明になった場合、警察等関係機関と協力機関等が連携して、速やかに発見・保護するためのネットワークを展開します。

◎ 日常的な見守りネットワーク

地域において、日頃からの見守りや気配りをします。

【登録先・問合せ先】

佐用町地域包括支援センター (☎0790-82-2079)



2-7 消費生活センター

商品の販売方法や契約内容、品質トラブルなど消費生活に関する相談を受け付け、問題解決のお手伝いをしています。

【問合せ先】

佐用町消費生活センター（佐用町役場商工観光課内 ☎0790-82-0670）

西播磨消費者センター（西播磨県民局県民躍動室内 ☎0791-58-2180）

2-8 日常生活自立支援事業

在宅で生活されている判断能力に不安のある高齢者や知的・精神的な障害のあるかたなどが、地域で自立した生活を送ることができるよう福祉サービスの利用援助、日常的金銭管理、通帳・印鑑の預かりなどのお手伝いをします。

【対象者】 在宅で生活をされている判断能力に不安のある高齢者や知的・精神障害のあるかた

【利用料】 500円／30分

【内容】 福祉サービスの利用手続き、公共料金のお支払い、預貯金の出し入れ、預金通帳や年金証書、はんこのお預かり など

【問合せ先】 佐用町社会福祉協議会（☎0790-78-0830）

2-9 成年後見制度

認知症や知的障害、精神障害などにより、判断能力が不十分なかたに代わって、成年後見人等が財産の管理や様々な契約やサービスの手配を行い、本人の生活を支援する制度です。

成年後見制度には「法定後見制度」と「任意後見制度」の2種類があります。また、「法定後見制度」では、本人の判断能力の程度により3つの区分に分けられます。

法定後見制度	区分	本人の判断能力	援助者
認知症や知的障害、精神障害などにより判断能力が不十分であり、支援が必要な場合	後見	全くない	成年後見人
	保佐	著しく不十分	保佐人
	補助	不十分	補助人
任意後見制度	任意後見	—	任意後見人
将来、認知症等で判断力が低下した時のために、あらかじめ後見人等になってくれる人を自分で決めておく場合			

※成年後見人等は、財産管理や各種手続き等のサービスを調整することが役割であり、直接介護や家事を行う人ではありません。

【問合せ先】

佐用町地域包括支援センター（☎0790-82-2079）

西播磨成年後見支援センター（☎0791-72-7294）

2-10 まごころサービス

まごころサービスとは、地域の皆さんの参加と協力による住民相互の支え合い（住民参加型の生活支援サービス）です。ホームヘルプサービスでは対応できないことやちょっとした困りごと（概ね1時間程度のお手伝い）に対して利用者（利用会員）と協力者（協力会員）が一緒に取り組むお互いさまの有償の助け合い活動です。

【対 象 者】 要支援1・2と認定されたかた

チェックリストで事業対象と認定されたかた

【利 用 日】 月曜～金曜（祝日を除く） 午前9時～午後5時まで

【利 用 料】 100円（10分間）※1時間の活動の場合は600円。

【問合せ先】 佐用町社会福祉協議会（☎0790-78-0830）

2-11 高齢者福祉サービス ※町内の市外局番は(0790)です。

住み慣れた地域で生活できるように、助成やさまざまなサービスがあります。

○外出支援サービス

病院や買い物などに、ご自宅、停留所などから目的地まで外出支援をします。

・さよさよサービス…問合せ先：佐用町社会福祉協議会（☎78-0830）

予約専用ダイヤル（☎78-8034）

・江川ふれあい号 …江川地域にお住まいのかた限定の移送サービス

予約専用ダイヤル（☎090-1248-0034）

・タクシー運賃助成事業…タクシー運賃を最大2,000円まで割引

問合せ先：健康福祉課 子育て・福祉室（☎82-0661）

・移送サービス事業…自力で外出が困難なかたを病院などへ移送するサービス

問合せ先：健康福祉課 子育て・福祉室（☎82-0661）

利用予約：佐用町社会福祉協議会 （☎78-0830）

○福祉車両・福祉機器の貸出

介護負担の軽減と在宅生活が維持できるよう、福祉車両や福祉機器の貸出をしています。

・福祉車両（車いす仕様車） ・電動ベッド ・車いす

問合せ先：佐用町社会福祉協議会 （☎78-0830）

以下のお問い合わせは、高年介護課高年介護室（☎82-2079）まで

○緊急通報システムの設置

○配食サービス（食の自立支援事業）

○ふとんクリーニング（寝具類洗濯乾燥消毒サービス）

○訪問理美容サービス

○家族介護用品支給事業

○高齢者住宅改造費助成事業（人生いきいき住宅助成事業）

○日常生活用具給付等事業

○介護手当の支給（在宅老人介護手当）

3. 認知症についての相談先

3-1 気になった時の相談先①

地域包括支援センター（高年介護課内）

地域包括支援センターは認知症相談センターとして認知症の総合相談窓口となっています。

認知症が心配になったら、または家族やご近所に認知症の気になるかたがおられたら、お気軽にご相談ください。相談の内容によっては、専門機関をご紹介します。

ご自身のこと、ご家族のこと、ご近所のかたのことなど、秘密は必ず守りますので、まずはご相談ください。

また地域包括支援センターの出先機関（ブランチ）として、各地域にある福祉施設でも相談できます。

※市内の市外局番は(0790)です。

名 称	住 所	問合せ先
佐用町地域包括支援センター 佐用町役場 第一庁舎 西館1階 高年介護課内	佐用2611-1	82-2079
佐用町社会福祉協議会（本所）	東徳久1946	78-0830
佐用共立病院 居宅介護支援事業所	佐用1111	82-0066
佐用中央病院 居宅介護支援事業所	佐用3529-3	82-0322
祐あいホーム上月 居宅介護支援事業所	福吉705	87-0012
居宅介護支援事業所ほほえみ	米田410-3	78-8880
はなみずき	安川401	78-8003
ハイム・ゾンネ	林崎662-3	78-0001
サンホームみかづき	志文515	79-3145

◎認知症初期集中支援チームの訪問相談

認知症の専門チーム（医療と福祉の専門家）が認知症の気になるかたやご家族を訪問し、どうしたらよいかを相談させていただきます。病院受診のご案内、介護が必要な場合は、介護保険の手続き方法の説明やお手伝い、認知症予防や生活上の工夫など、必要な助言をさせていただきます。

◎もの忘れ健康相談

詳しくは2ページ 1-5 もの忘れ健康相談をご覧ください。

3-2 気になった時の相談先②

名 称	相談内容	電話番号
ひょうご地域安全 SOSキャッチ 電話相談	兵庫県と警察が共同設置した 電話相談窓口 月～金 9:00～16:00 ※祝日・12/29～1/3 を除く	078-341-1324
兵庫県民 総合相談センター (認知症)	家族の会会員による相談 (月・金) ※祝日・12/29～1/3 を除く	078-360-8477 相談時間 10:00～12:00 13:00～16:00
西播磨認知症 疾患医療センター (兵庫県立リハビリテーション 西播磨病院内)	認知症における診断や医療機 関の紹介、認知症状の対応な どについて相談を受け付け る認知症専門医療機関	0791-58-1050 (代表)

3-3 若年性認知症相談窓口

認知症は高齢者に多い病気ですが、年齢が若くても発症することがあります。
65歳未満で発症する認知症を若年性認知症と言います。高齢になって発症
された認知症のかたと違う状況にあるため、専門の相談機関があります。

【若年性認知症に関する相談先】

佐用町地域包括支援センター (☎0790-82-2079)

ひょうご若年性認知症支援センター (☎078-242-0601)

相談時間：月～金曜日

9:00～12:00 / 13:00～16:00 (年末年始、祝日を除く)

3-4 認知症専門医療機関

認知症のかたとその家族が住み慣れた地域で安心して生活できる支援の一つ
として、兵庫県や政令指定都市が指定する専門医療機関「認知症疾患医療セン
ター」があります。

認知症の鑑別診断や地域の医療機関への紹介、認知症状が悪化した場合や、
認知症の行動・心理症状(BPSD)でお困りの時にも相談できます。

【問合せ先】

☆西播磨認知症疾患医療センター(兵庫県立リハビリテーション西播磨病院内)

住 所：たつの市新宮町光都1-7-1

連絡先：0791-58-1050 (代表)

※西播磨認知症疾患医療センター受診には、かかりつけ医の紹介が必要です。

☆揖保川病院認知症疾患医療センター

住 所：たつの市揖保川町半田703-1 (揖保川病院内)

連絡先：0791-72-8316 (直通)

4. 医療の相談先

4-1 かかりつけ医

からだの調子が悪いときは、まずかかりつけ医を受診しましょう。

※町内の市外局番は(0790)です。

名 称	住 所	電話番号
佐用共立病院	佐用1111	82-2321
佐用中央病院	佐用3529-3	82-2154
花房内科クリニック	長尾768	82-2801
岡本医院	家内42	88-0605
長田クリニック	久崎48	88-1111
岡尾医院	米田410-2	78-0034
尾崎病院	上三河141-4	77-0221
尾崎内科医院	上三河145-1	77-0447
織田医院	三日月280-1	79-2206

4-2 歯科医院

健康はおいしく食べるところから。

※町内の市外局番は(0790)です。

名 称	住 所	電話番号
あづみ歯科医院	佐用132-1	82-0202
小林歯科クリニック	佐用507-1	82-4618
佐用共立病院歯科	佐用1111	82-2321
池田デンタルクリニック	上月577	86-0080
佐用・三河小アートセンター 附属南光歯科クリニック	上三河72 (三河小アートセンター 内)	71-0264
小笹歯科医院	三日月1114-2	79-3377

4-3 保険薬局

お薬について相談ができます。

※町内の市外局番は(0790)です。

名 称	住 所	電話番号
薬局あい	佐用82-1	82-0720
共栄薬局	佐用222-4	81-2525
かつはら薬局佐用店	佐用1181	82-3111
佐用調剤薬局	佐用3536-5	81-2288
サンミ調剤薬局	家内39-2	88-1085
幸生堂薬局	久崎49-4	88-8088
南光薬局	米田52-7	78-8686
ゴダイ調剤薬局三河店	上三河138-1	77-8502
薬局ファミリーファーマシー	三日月277-2	79-3383

自宅でお薬の相談ができる訪問サービスがあります。

詳しくは20、21ページをご覧ください。

4-4 院内薬局

お薬について相談ができます。

※町内の市外局番は(0790)です。

名 称	住 所	電話番号
佐用共立病院	佐用1111	82-2321
きねん介護医療院	佐用1132-25	82-2323
佐用中央病院	佐用3529-3	82-2154
尾崎病院	上三河141-4	77-0221



5. 介護の相談先・介護保険サービス

居宅サービス（在宅で受けることができるサービス）

訪問サービス 訪問を受けて利用するサービスです。買い物や掃除などの生活支援、移動・外出・食事・排泄・入浴などの身の回りのお手伝いのほか、リハビリテーション、健康管理や生活指導などの看護や専門職による指導などが受けられます。	訪問介護（ホームヘルプ） 訪問入浴介護 訪問リハビリテーション 訪問看護 居宅療養管理指導
通所サービス 送迎車で施設に通って利用するサービスです。食事や入浴など介護、健康管理などの看護、レクリエーション、リハビリが日帰りで受けられます。	通所介護（デイサービス） 通所リハビリテーション（デイケア）
短期入所サービス 施設に短期間入所して、食事や入浴などの介護、リハビリなどが受けられます。	短期入所（ショートステイ）
その他のサービス ・福祉用具貸与・特定福祉用具購入 福祉用具のレンタルや特定福祉用具の購入ができます。 ・住宅改修 手すりの取り付けや段差解消などの住宅改修の費用が支給されます。（上限あり）※事前に申請が必要になります。 ・特定施設入所者生活介護 有料老人ホームなどに入居しているかたが介護を受けられます。	

地域密着型サービス

小規模多機能型居宅介護	住居型の施設で、通いを中心としながら、訪問、短期間の宿泊などを組み合わせ、食事や入浴などのサービスを受けることができます。
認知症対応型通所介護	認知症のかたを対象に、食事や入浴、専門的な支援を、日帰りで受けることができます。
認知症対応型共同生活介護（認知症高齢者向けグループホーム）	共同生活をする住宅で介護を受けながら食事や入浴、リハビリを受けることができます。
地域密着型通所介護	送迎車で施設に通って利用するサービスです。介護やリハビリなどが受けられます。 ※利用定員18人以下
介護老人福祉施設入所生活介護	施設にて食事や入浴などの介護、リハビリなどが受けられます。※利用定員29人以下
定期巡回・随時対応型訪問介護看護	日中・夜間を通じて、訪問介護と訪問看護が連携を取り、短時間の定期訪問や随時の訪問に対応します。

居宅介護支援

要介護１～５のかたの介護サービス計画（ケアプラン）を作成するケアマネジャー（介護支援専門員）を配置しています。

事業所名	住所	電話番号
佐用共立病院 居宅介護支援事業所	佐用１１１１	８２－００６６
佐用中央病院 居宅介護支援事業所	佐用３５２９-３	８２－０３２２
朝陽ヶ丘荘 居宅介護支援事業所	平福１３８-１	８３－２００８
佐用町社会福祉協議会 きらめきケアセンター佐用	平福１３８-８	８３－２９４６
祐あいホーム上月 居宅介護支援事業所	福吉７０５	８７－００１２
岡本医院	家内４２	８８－１０４１
居宅介護支援事業所 ほほえみ	米田４１０-３	７８－８８８０
居宅介護支援事業所 はなみずき	安川４０１	７８－８００３
居宅介護支援事業所 いこいの家	上三河１０５-２	７７－８４２１
サンホームみかづき居宅介護支援ステーション	志文５１５	７９－３１４５

介護予防支援

要支援１～２のかたの介護予防サービス計画（予防ケアプラン）を作成します。

事業所名	住所	電話番号
佐用町地域包括支援センター	佐用２６１１-１	８２－２０７９
佐用共立病院 居宅介護予防支援事業所	佐用１１１１	８２－００６６
佐用町社会福祉協議会 きらめきケアセンター佐用	平福１３８-８	８３－２９４６
サンホームみかづき 介護予防居宅介護支援ステーション	志文５１５	７９－３１４５

居宅サービス

◆訪問介護・総合事業訪問型サービス（ホームヘルプサービス）※登録ヘルパー含む

事業所名	住所	電話番号
共立ヘルパーステーション	佐用１１１１	８２－０３８０
J A兵庫西佐用介護センター	円応寺４５０	８２－３５３３
佐用町社会福祉協議会きらめきケアセンター	東徳久１９４６	７８－８９５５
サンホームみかづき訪問介護事業所	志文５１５	７９－３１４５

◆訪問入浴介護・介護予防訪問入浴介護

事業所名	住所	電話番号
佐用町社会福祉協議会きらめきケアセンター	東徳久１９４６	７８－８９５５

◆訪問リハビリテーション・介護予防訪問リハビリテーション

事業所名	住所	電話番号
佐用共立病院	佐用1111	82-2321
尾崎病院	上三河141-4	77-0221

◆訪問看護・介護予防訪問看護

事業所名	住所	電話番号
佐用共立病院訪問看護室	佐用1111	82-2364
佐用訪問看護ステーション	佐用3529-3	82-2111
訪問看護ステーションふく	円光寺86-1	71-0307
尾崎病院	上三河141-4	77-0221

◆通所介護・総合事業通所型サービス（デイサービス）※は地域密着型

事業所名	住所	電話番号
ともいきの郷	佐用3544-1	81-3965
佐用町社会福祉協議会 きらめきケアセンター佐用※	平福138-8	83-2947
祐あいホーム上月 ※	福吉705	87-0012
佐用町社会福祉協議会 きらめきケアセンター※	東徳久1946	78-1717
古民家デイひだまり※	西下野777	77-0382
サンホームみかづきデイサービスセンター	志文515	79-3145

◆通所リハビリテーション・介護予防通所リハビリテーション

事業所名	住所	電話番号
佐用共立病院	佐用1111	82-2321
きねん介護医療院 リハクラブふたば	佐用1132-25	82-2838
佐用リハビリステーション	佐用3529-3	82-0303
岡本医院	家内42	88-1041
岡尾医院	米田410-2	78-0095
尾崎病院	上三河141-4	77-0221
老人保健施設 ハイム・ゾンネ	林崎662-3	78-0001

◆居宅療養管理指導・介護予防居宅療養管理指導（医師）

事業所名	住所	電話番号
佐用共立病院	佐用1111	82-2321
佐用中央病院	佐用3529-3	82-2154
岡尾医院	米田410-2	78-0095
尾崎病院	上三河141-4	77-0221

◆福祉用具貸与・介護予防福祉用具貸与

事業所名	住所	電話番号
スターラインオート	佐用232-1	82-3737
福祉用具ショップ フラワー	佐用3145-8	82-2108

◆特定福祉用具販売・介護予防特定福祉用具販売

事業所名	住所	電話番号
福祉用具ショップ フラワー	佐用3145-8	82-2108

◆短期入所生活介護・介護予防短期入所生活介護（特別養護老人ホーム）

事業所名	住所	電話番号
朝陽ヶ丘荘短期入所生活介護事業所	平福138-1	83-2008
特別養護老人ホーム 祐あいホーム上月	福吉721	87-0011
特別養護老人ホーム はなみずき	安川401	78-8003
サンホームみかづき短期入所センター	志文515	79-3145

◆短期入所療養介護・介護予防短期入所療養介護（介護老人保健施設）

事業所名	住所	電話番号
介護老人保健施設 浩陽園	佐用3529-3	82-0321
介護老人保健施設 ハイム・ゾンネ	林崎662-3	78-0001

施設サービス

◆介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

事業所名	住所	電話番号
特別養護老人ホーム 朝陽ヶ丘荘	平福138-1	83-2008
特別養護老人ホーム 祐あいホーム上月	福吉721	87-0011
特別養護老人ホーム はなみずき	安川401	78-8003
特別養護老人ホーム サンホームみかづき	志文515	79-3145

◆介護老人保健施設

事業所名	住所	電話番号
介護老人保健施設 浩陽園	佐用3529-3	82-0321
介護老人保健施設 ハイム・ゾンネ	林崎662-3	78-0001

◆介護医療院

事業所名	住所	電話番号
介護医療院 きねん介護医療院	佐用1132-25	82-2323

地域密着型サービス

◆定期巡回・随時対応型訪問介護看護（※要介護1～5の人）

事業所名	住所	電話番号
ラウンドケアサービスあさひ	平福138-1	83-2008

◆認知症対応型通所介護（※要介護1～5の人）

事業所名	住所	電話番号
朝陽ヶ丘荘認知症対応型通所介護事業所	平福138-1	83-2008

◆認知症対応型共同生活介護（グループホーム）（※要介護1～5の人）

事業所名	住所	電話番号
サンホームみかづき グループホーム	志文515	79-3145

◆介護老人福祉施設入所者生活介護（※原則要介護3～5の人）

事業所名	住所	電話番号
特別養護老人ホーム祐あいホーム上月 （ユニット型部分のみ）	福吉721	87-0011

◆小規模多機能型居宅介護・介護予防小規模多機能型居宅介護

事業所名	住所	電話番号
小規模多機能型居宅介護事業所 やすらぎの家さよう	佐用2838-2	82-3688
小規模多機能ホーム きずな	上月571-1	86-8010
小規模多機能型居宅介護事業所 サテライトほほえみ	米田103	78-8088
小規模多機能型居宅介護事業所 ほほえみ	米田410-3	78-8877
サンホームみかづき 小規模多機能 志文の里	志文515	79-3145

サービス付き高齢者向け住宅（介護保険サービス以外）

事業所名	住所	電話番号
ヒルハウス ひとは	佐用1122	81-2377
きずな	上月571-1	86-8010
リバーサイドなかやす	米田110	78-8343
サンホームみかづき 八重の里	志文515	79-3145

養護老人ホーム（介護保険サービス以外）

事業所名	住所	電話番号
佐用朝霧園	林崎662-8	78-8050

高齢者生活福祉センター（介護保険サービス以外）

事業所名	住所	電話番号
佐用町高齢者生活福祉センター （サンホームみかづき内）	志文515	79-3145

《高齢者の総合相談窓口》

佐用町地域包括支援センター （佐用町役場 第1庁舎 西館1階）	電話：82-2079
地域包括支援センター・ランチ ・佐用町社会福祉協議会 本所 ・佐用共立病院 居宅介護支援事業所 ・佐用中央病院 居宅介護支援事業所 ・祐あいホーム上月 居宅介護支援事業所 ・居宅介護支援事業所 ほほえみ ・はなみずき ・ハイム・ゾンネ ・サンホームみかづき	電話：78-0830 電話：82-0066 電話：82-0322 電話：87-0012 電話：78-8880 電話：78-8003 電話：78-0001 電話：79-3145

6. 地域サービス

6-1 配食可能な飲食店

配達には各種条件がある場合があります。

詳しくは直接お問い合わせください。

※町内の市外局番は(0790)です。

名 称	配食地域	電話番号	配食日
佐用町社会福祉協議会	町内全域 ※サービス利用について 各種条件があります。	78-0830	火・金
ぺこぺこ食堂	町内全域	82-2676	毎日
聖日亜	店から 片道3キロ程度まで	82-0061	月～水、 金
ファミリーマート 佐用インター店	佐用地域 (片道5キロ程度まで) ※総額2,000円以上の 注文	82-3372	月～金
祐あいホーム上月	幕山地区のうち 施設周辺集落まで	87-0011	月～金
マルサ鮮魚	町内全域	78-1234	毎日
ふぁーむ667	中安地区(※要相談)	090- 7966- 7211	金・土・ 日
楽農工房 あぐり	三日月地域：東部・中部	79-2194	毎日 ※不定休
サンホームみかづき	事業所から 半径15km以内	79-3145	月～金
米食堂 おいでな	田此・乃井野・志文谷の 集落	79-8055	木・金・ 土
あべ鮮魚	町内全域	79-2320	月・火・ 木・金・ 土

6-2 移動販売サービス

移動販売車が各集落を回ります。訪問日および販売場所については、事業者にお問合せください。

※町内の市外局番は(0790)です。

名 称	販売場所等	電話番号
Mobile Community Maerket えんくるーむ	火曜日：久崎・中安地区の一部 水曜日：佐用・江川地区の一部 木曜日：海内・石井地区 金曜日：施設・経路検討中	070- 9181-0966
マルサ鮮魚	三河・中安地区、三日月地域の一部	78-1234
マックスバリュ 佐用店	海内・上石井・三河地区、三日月地域の一部	82-4700

6-3 地域助け合いサービス

日常生活での困りごとを地域のかたが有償で助けてくれる活動です。

※町内の市外局番は(0790)です。

名 称	内 容	電話番号
長谷助け合い隊	対 象 者：長谷地域にお住まいのかた 主な内容：草刈り・草取り ゴミ出し、話し相手 パソコン・スマホ操作 電球の取り換え 家具の組み立て 家財の移動 小物修理 利 用 料：作業代500円(30分) 燃料代150円(〃) ※作業時間は概ね2時間以内 ※燃料代は機器等を使用した場合のみ ※その他材料代が発生した時は実費 ※上記以外については要相談	83-2718 留守番電話の為 用件を 録音ください



7. 居宅療養管理指導・佐用町薬局リスト

居宅療養管理指導とは

薬剤師がご自宅や施設へ薬を届け、療養先で薬の説明（飲み方・効果・副作用・保管方法など）をします。その際に、他に飲んでいる薬（市販薬も含む）や健康食品との飲み合わせや重複、副作用の発現、残薬の有無を確認し、適切なアドバイスを行います。指導内容は医師へ報告致します。

ご相談は各薬局へ（21 ページ参照）

服薬管理が難しい場合

- 一包化や服薬カレンダー、薬箱など患者様に合った管理方法を提案します。
- 飲みにくい場合は、薬の特性を考慮し必要に応じて粉砕したり、飲みやすい剤形（錠剤→口腔崩壊錠・粉薬・液剤・貼り薬など）への変更や簡易懸濁法（錠剤やカプセルを粉砕せず、そのまま温湯に入れ崩壊させた後、経管投与する方法）などを医師へ提案します。



副作用の発見や不要な医薬品の発見および残薬管理

- 残薬がある場合は、残薬を整理します。その際に飲み忘れや飲み間違いの原因を検証し、患者様やその家族、他の職種の方々と連携して患者様が服薬管理できるように工夫をします。
- 医師への服用状況の報告や服薬状況改善のための提案をいたします。
（たとえば1日3回の薬を1日1回へ、朝食後の薬を夕食後へなど）
- 症状が改善しているにもかかわらず、以前に出た薬が継続されていたりすることで、多くの薬を併用しているケースがみられます。副作用が多く出たり、飲み残しの原因になったり、お薬代が高くなる要因のひとつでもあります。これを一元管理する工夫をします。また副作用など疑いがあれば医師へ報告をします。

見守りチームの一員として

気軽に相談できる薬の専門家がチームに加わることで、薬に対する不安や疑問の解決がとてもスムーズになります。薬剤師は訪問の度に患者様のことをみて、ケアマネジャーや看護師、医師と連携し、介護と医療を繋ぐことができます。

その他

急な発熱や体調変化時に、処方せんに基づいて臨時の配達など緊急時の相談に対応致します。介護用品や衛生材料などの相談・配達も可能です。

薬剤師による訪問指導のメリット

高齢者や在宅等で療養されている患者様は、たくさんの薬を飲んでおられ、場合によっては他の病院や診療所にかかれており、一般薬や健康食品を飲んでいる方もおられます。薬の専門家である薬剤師が、患者様が飲んでいるすべての薬を一元管理し、患者の生活状況に応じて薬剤師ならではの視点で患者様にアドバイスし、必要に応じて医師へ薬に関する提案を行うことにより、安全かつスムーズな薬物療養を行う事ができます。



佐用町薬局リスト※町内の市外局番は(0790)

薬局名	薬局あい	共栄薬局	かつはら薬局 佐用店	佐用調剤薬局	サンミ調剤薬局
住所	佐用82-1	佐用222-4	佐用1188	佐用3536-5	家内39-2
電話番号	82-0720	81-2525	82-3111	81-2288	88-1085
FAX番号	82-0740	81-2323	82-3122	81-2277	88-1086
時間外連絡先	82-0720	★81-2525			080-3816-9291
開 局 時 間	日	休み	休み	休み	休み
	月	8:30-21:00	9:00-18:30	9:00-18:00	8:30-18:00
	火	8:30-21:00	9:00-18:30	9:00-18:00	8:30-18:00
	水	8:30-21:00	9:00-18:30	9:00-18:00	8:30-17:30
	木	8:30-21:00	9:00-18:30	9:00-18:00	8:30-18:00
	金	8:30-21:00	9:00-18:30	9:00-18:00	8:30-18:00
	土	8:30-21:00	9:00-13:00	9:00-15:00	8:30-18:00
	祝	休み	休み	休み	休み
備考		★時間外は 電話を転送			
麻薬小売業者の免許		あり	あり	あり	あり
高度管理医療機器等 の販売業の許可	あり	あり	あり	あり	
訪問指導 対応可否		可	可	可	可
一般の医薬品の 取り扱い	あり	あり	あり	あり	あり

薬局名	幸生堂薬局	南光薬局	ゴダイ調剤薬局 三河店	薬局ファミリー ファーマシー
住所	久崎49-4	米田52-7	上三河138-1	三日月277-2
電話番号	88-8088	78-8686	77-8502	79-3383
FAX番号	88-8089	78-8688	77-8502	79-3383
時間外連絡先		090-9715-8686	080-8519-9648	
開 局 時 間	日	休み	休み	休み
	月	9:00-18:30	9:00-19:00	9:00-19:00
	火	9:00-18:30	9:00-19:00	9:00-19:00
	水	9:00-18:30	9:00-19:00	9:00-19:00
	木	9:00-18:30	9:00-19:00	9:00-18:30
	金	9:00-13:00	休み	9:00-18:00
	土	9:00-13:00	9:00-18:00	9:00-12:30
	祝	9:00-13:00	9:00-13:00	9:00-13:00
備考	第1・3・5土曜 定休日			12:30-15:30は 休み
麻薬小売業者の免許	あり	あり	あり	あり
高度管理医療機器等 の販売業の許可			あり	
訪問指導 対応可否		可	可(要相談)	
一般の医薬品の 取り扱い		あり	あり	あり