

記者発表（資料配布）		本紙を含めA4：4枚	
月／日（曜日）	担当部課名	電話番号	発表者名 （担当者名）
令和元年12月26日（木） 午前12時00分	教育委員会事務局 生涯学習課	0790-82-3336	

件名：第5回「さよう健康フェスティバル」を開催

町では、平成27年度の合併10周年を機に「世代を超えて地域みんなで健康づくり」をテーマとした「さよう健康フェスティバル」を毎年開催しています。

今年度も、子ども会駅伝や健康・福祉ブースなど、子どもから高齢者まで幅広い世代の健康増進を目的とした催しを次のとおり実施します。

記

○日程

令和2年1月26日（日）

○場所

さよう文化情報センター内、及び、周辺

○子ども会駅伝大会

時間：午前9時10分 スタート

コース：さよう文化情報センター駐車場付近発着・佐用川沿いのコース

対象：町内の小学生

部門：混合・男子・女子

○健康ウォーキング

時間：午前9時30分 スタート

コース：佐用町保健センター前発着・佐用都比売神社を巡る約6kmのコース

募集人数：200人

参加費：100円

対象：どなたでも

参加資格：6kmを2時間以内で歩ける方

その他：申し込み要

○健康・福祉ブース

- 時 間： 午前 10 時から午後 1 時まで
場 所： さよう文化情報センター
内 容： 健康・福祉をテーマとしたブースを出展
いきいき百歳体操
頭と体の健康教室体験
オレンジカフェ、福祉相談
8020歯の健康コーナー
骨の健康度測定（雪印メグミルク）
血管年齢測定・体組成測定
佐用もち大豆料理コンテスト表彰式
食育コーナー（佐用郡栄養士会・いずみ会）
非常食カレーの試食（町日赤奉公仕団）
3B 体操、手話体験教室 など

○健康講演会

- 時 間： 開場 午後 0 時 30 分 開演 午後 1 時
場 所： さよう文化情報センター おりひめ文化ホール
（第 1 部）表彰式
内 容： 佐用町スポーツ功労者表彰式
職場対抗！60 日チャレンジ健康ウォーキング表彰式
（第 2 部）講演会
講 師： 谷本道哉さん（近畿大学生物理工学部准教授）
プロフィール：日本オリンピック委員会医学会スタッフ、日本ボディビル連盟医科学委員 他
演 題：『100 歳まで歩ける体づくり』
定 員： 450 人
参 加 費： 無料
そ の 他： 手話通訳・要約筆記有

○佐用風土コーナー

- 時 間： 午後 10 時 30 分から午後 1 時 30 分まで
場 所： さよう文化情報センター前
内 容： ホルモン焼うどん・ジビエ料理など、佐用の「うまいもん」がいっぱい



さよう健康フェスティバル

健康講演会

時間: 開場 午後0時30分 開演 午後1時
 会場: さよう文化情報センター大ホール
 (第1部) 表彰式
 町スポーツ功労者表彰
 職場対抗! 60日チャレンジ健康ウォーク表彰
 (第2部) 講演会
 テーマ: 100歳まで歩ける体作り
 講師: 近畿大学生物理工学部准教授

谷本 道哉 先生

(講師プロフィール)

日本オリンピック委員会医科学スタッフ

日本ボディビル連盟医科学委員 他



健康・福祉ブース

時間: 午前10時~午後1時
 会場: さよう文化情報センター
 内容: いきいき百歳体操
 頭と体の健康教室体験
 オレンジカフェ、福祉相談
 8020歯の健康コーナー
 骨の健康度測定(雪印メグミルク)
 血管年齢測定・体組成測定
 佐用もち大豆料理コンテスト表彰式
 食育コーナー(佐用郡栄養士会・いずみ会)
 非常食カレーの試食(町日赤奉仕団)
 3B体操・手話体験教室 など

みんなで
来てね!!



子ども会駅伝大会

時間: (混合の部)午前9時10分~
 (男子・女子の部)午前10時10分~
 コース: 佐用川河川コース(役場裏)
 部門: 混合の部、男子・女子の部
 ☆かいっぱい走る子供たちを応援してね!



健康ウォーキング

時間: 午前9時受付
 スタート: 午前9時30分
 集合: 佐用町保健センター前
 コース: 佐用都比売神社をめぐる約6km
 募集: 200人(小学生以上)・参加費100円
 参加資格: 6kmを2時間で歩ける方
 締め切り: 1月17日(金)

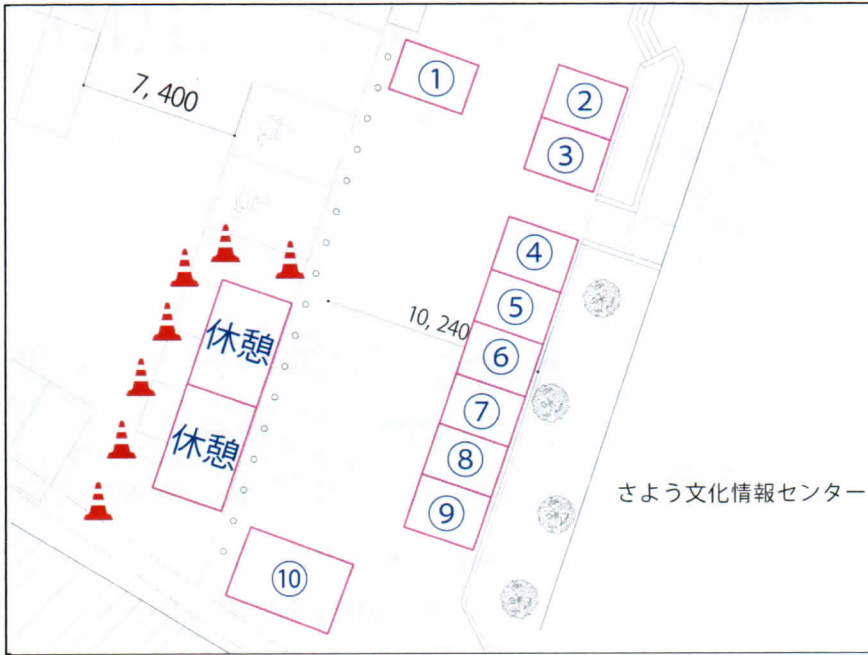


佐用風土コーナー

時間: 午前10時30分~午後1時30分
 会場: さよう文化情報センター前
 内容: ホルモン焼うどん・ジビエ料理など
 佐用の「うまいもん」がいっぱい



佐用風土コーナーマップ



- ① 佐用まなび舎農園
(夢茜 (トマト・トマトジュース) の販売)
- ② いっきゅう
(さようしかバーガー、シカコロッケ等の販売)
- ③ 早田商店
(タイ焼き、たこ焼き、アイス、フランクフルトの販売)
- ④ 南光ひまわり館
(ぜんざい、大福等の販売)
- ⑤ 南光園
(焼きそば、飲物の販売)
- ⑥ 江川地域づくり協議会
(焼き栗の実演販売)
- ⑦ 米食堂おいでな
(うどん、おでん、炊き込みご飯の販売)
- ⑧ 佐用町いずみ会
(弁当の販売)
- ⑨ 佐用町社会福祉法人連絡協議会
(ジビエ汁の販売)
- ⑩ 佐用ホルモンうどんくわせ隊
(ホルモン焼きうどんの販売)

※当日変更になる場合があります。

健康・福祉ブース	健康講演会	子ども会駅伝	健康ウォーキング	佐用風土コーナー
		8:00 受付		
		8:30 開会式		
		9:10 混合の部スタート	9:00 受付	
			9:30 開会式 9:45 スタート	
10:00 開始		10:10 女子・男子の部スタート		10:30 出店開始
		11:00 競技終了予定 11:30 閉会式		
			12:00 ゴール予定	
13:00 終了	12:30 開場 13:00 開演 15:00 終了			13:30 出店終了

切り取り線



健康ウォーキング参加申込書

申込締切
1月17日

	フリガナ 名前	性別	年齢	住所	連絡先☎
参加 代表者		男女		〒	
参加者		男女		〒	
参加者		男女		〒	
参加者		男女		〒	

生涯学習課、各支所の窓口へお持ちいただくか、☎82-3336、ファクス 82-0313 で申し込んでください。

申込書はコピーして使用していただくことも結構です。