

つながれ ひろがれ 子育ての輪

ママプラザは、親同士の情報交換の場であり、子ども達の交流の場です
子育てする者同士が会い、楽しい子育てをしましょう

父と子のふれあい講座

6月23日(日)

『明日からできる親子あそび大百科&パパ座談会』



今回で9回目の「父と子のふれあい講座」は、NPO 法人生涯学習サポート兵庫の

榎本英樹さんをお招きし、子どもとのふれあい方や遊び方のコツを実際に体験しながら楽しく学びました。

ふれあい遊びや折り紙などで簡単に子どもを楽しませる方法や、身体をダイナミックに使ったあそびなど、どれも家ですぐに実践できそうなものばかりでした。

パパ座談会では、初めは緊張していたお父さんもすぐに打ち解け和やかな雰囲気。家族イベントの大切さとそこで発揮される父親の役割についての話しには目からウロコでした。

参加者からは「とてもいい会でした。もっと回数を増やしてほしい」「子どもとの遊び方を知って楽しませることができれば、携帯とか頼らずコミュニケーションとれるんやろうな」などの意見が寄せられました。「気がのらなかったけど来て良かった」との声もありました。一步踏み出せば得るものがありますね。

いずみ会との七夕交流会

7月5日(金)

～ 笹飾りを作りました ～

七夕を2日後に迎える7月5日(金)に一足はやく七夕行事を体験しました。

おりひめ様とひこぼし様を並べた短冊にお願い事を書きました。子どもの成長を願い、家族の幸せを願う皆さんの思いに触れ、「すべての願い事がかないますように」と、また一つ短冊を増やしました。

♪ささのはさらさら のきばにゆれる
おほしさまきらきら きんぎんすなご



～おいしくいただきました～

笹飾りを仕上げた後は、みんなでいずみ会の方に作っていただいた「焼き鯖の混ぜご飯のおにぎり」と「大豆入り豆腐ドーナツ」を試食しました。体にやさしく良いものを取り入れたメニューであり、永く地域で愛されてきた味をいただきました。参加者の中には「いつもは嫌がるごはんも今日は喜んで食べています」と言われるお母さんもあり、子ども達が七夕行事を楽しみ、大勢で食べる喜びを知ることが出来たように思いました。

いずみ会の皆さんには、朝早くから調理していただき、ありがとうございました。

ママプラザでは、今後も季節の行事を活動に取り入れ、昔から受け継がれてきたものを大切に伝えていけたらと思います。

