

# つながれ ひろがれ 子育ての輪

ママプラザは、親同士の情報交換の場であり、子ども達の交流の場で  
子育てする者同士が出会い、楽しい子育てをしましょう

## ★教室やサークル活動とは…

### ● 年齢別親子教室に参加してみましょう ●

子どもの年齢に応じた遊び方、対応の仕方などを、  
同年齢の子どもを持つ親同士の交流を通して学びま  
しょう。

◆0歳児親子教室（H30.4/2以降生まれ～  
生後3ヶ月になる月より）

「ひよこ」…3ヶ月～9ヶ月

「うさぎ」…10ヶ月～

◆1歳児親子教室（H29.4/2～H30.4/1生まれ）

◆2,3歳児親子教室（H27.4/2～H29.4/1生まれ）



### ● 年齢を問わず親子で楽しめます ●

続けることで、自然と身につく習慣があります。  
参加者同士、時間を共有し豊かで楽しい体験をしま  
しょう。

◆絵本の会（2,3歳児親子対象）

図書館司書による絵本の読み聞かせや  
わらべうた遊び

◆リトミック

講師による音楽遊び

### ● 「話す」「学ぶ」「遊ぶ」のサークル活動 ●

子育て中でも新しいこと、興味のあることに  
チャレンジしてみませんか。子どもと一緒に参加  
してリフレッシュしましょう。

◆クッキングサークル

食育を考え、地域の味の伝承やアイディ  
アいっぱいのお菓子作りなど

◆はんどめいどサークル

簡単なおもちゃ作り（手芸、木工）や  
子どもの思い出づくりに役立つスクラッ  
プブックなど

◆先輩ママの会

幼・保育園、小学校の子どもの子育てを  
考えましょう  
手づくりを楽しみましょう

### ● 子育てについて考えましょう ●

ゆったりとした時間を過ごしながら子育てに  
ついて考えてみましょう。

◆ほっこりルーム（子育て相談）

子どもを遊ばせながら、子育てや生活の中  
での不安や悩みを話してみませんか？  
ママプラザのスタッフが寄り添い、ともに  
考えます。



## ♥参加についてのお願い♥

・行事に参加される際は、開会時間を守り、開会5分前にはお越しください。

- ・受付で名前を記入したり出席シールをはったりする作業があります
- ・始まるまでにトイレ（おむつ交換も）を済ませ、水分補給をしましょう
- ・子どもはその場に慣れることに時間が必要です



行事の途中からではなく、最初から参加することは流れを知るうえでとても大切です。  
子どもも状況に溶け込みやすいので、できる限り開会の時には全員揃うように心掛け、  
大人は子どものお手本になりましょう。