

記者発表（資料配布）		本紙を含むA4：2枚	
月／日（曜日）	担当部課名	電話番号	発表者名 （担当者名）
平成30年12月17日（月） 午前11時00分	農林振興課 農林水産振興室	0790-82-0667	室長 阿山安秀 （係長 福本純也）

**血管を若返らせる発酵食品「もち大豆味噌」を使った味噌饅頭づくりを体験。
昼食は血管をサラサラにするビタミンEを含んだ「ひまわり地鶏鍋御膳」を。
テレビでおなじみの医学博士「池谷敏郎」さんから、血管を鍛えるお話しも。**

件名：『血管を元気に！食べて知って超健康になるバスツアー』開催

町では、『血管から健康づくり』をテーマにした着地型観光ツアーを開催しますので、お知らせします。

本ツアーでは、▽血管を若返らせる発酵食品「もち大豆みそ」を使った味噌饅頭づくりを体験▽昼食は、血管をサラサラにするビタミンEを含んだ「ひまわり地鶏鍋御膳」を堪能▽「さよう健康フェスティバル」で同日開催する医学博士「池谷敏郎」さんの講演会に参加▽町内の直売所で地元野菜や加工品などを買い物—などを行います。

記

■ツアー名：『血管を元気に！食べて知って超健康になるバスツアー』

■旅行期日：平成31年1月27日（日）

■募集人数：30人

■旅行代金：大人 1人 2,000円（税抜）

■行程：

8：30 姫路駅⇒9：20 上郡駅⇒10：00 味噌饅頭づくり体験（ふれあいの里上月加工所）⇒11：50 昼食「ひまわり地鶏鍋御膳」（笹ヶ丘荘）⇒12：40 ふれあいの里上月直売所で買い物 ⇒13：30 池谷敏郎さん講演会（さよう文化情報センター）⇒ 15：30 国指定史跡「利神城跡」など平福周辺を自由散策、道の駅宿場町ひらふくで買い物⇒16：40 上郡駅⇒17：30 姫路駅

■最小催行人数：15人

■申込締め切り：平成31年1月18日（金）まで ※ただし、満員になり次第、申込締め切り。

■旅行代金にも含まれるもの：貸切バスツアー代、昼食、体験費用など

■お問い合わせ・申込：大原観光交通株式会社 佐用営業所

TEL：0790-82-0467 FAX：0790-82-3678

血管を元気に！食べて知って

超健康になるバスツアー

平成31年

1月27日 日

旅行代金 1人 2,160円



医学博士・池谷敏郎さん

●池谷敏郎さん・プロフィール

「駆け込みドクター!」「世界一受けたい授業」などテレビ番組をはじめ、ラジオ番組、雑誌、講演などでも活躍中。

ツアーのポイント

・医学博士「池谷敏郎さん」の講演会に参加

「第4回さよう健康フェスティバル」で同日開催するテレビでおなじみの医学博士・池谷敏郎さんの講演会に参加して、「血管を鍛えると超健康になる!」をテーマにした講演を聴講いただけます。

・昼食はビタミンEが豊富な「ひまわり地鶏鍋」

ビタミンEは血液をサラサラにし、血管の中をきれいにする効果があるとされ、佐用町の地鶏「ひまわり地鶏」は、餌にビタミンEがオリーブオイルの10倍含まれる「ひまわりオイル」の油かす等を使用しており、お肉にビタミンEが豊富に含まれています。

・佐用もち大豆を使った味噌饅頭づくり

血管を若返らせる発酵食品・味噌を使った饅頭づくり体験を行います。味噌は佐用町独自の大豆「佐用もち大豆」から作られた「もち大豆みそ」を使用しています。



■行程:

8:30 姫路駅⇒9:20 上郡駅⇒10:00 味噌饅頭づくり体験(ふれあいの里上月加工所)⇒11:50 昼食「ひまわり地鶏鍋御膳」(笹ヶ丘荘)⇒12:40 ふれあいの里上月直売所で買い物 ⇒13:30 池谷敏郎さん講演会(さよう文化情報センター)⇒15:30 国指定史跡「利神城跡」など平福周辺を自由散策、道の駅宿場町ひらふくで買い物⇒16:40 上郡駅⇒17:30 姫路駅

■申込締め切り:平成31年1月18日(金)まで

■募集人数:先着30人

■旅行代金にも含まれるもの:昼食、バス代、体験料金など

■お問い合わせ・申し込み先:大原観光交通株式会社 佐用営業所

電話/0790-82-0467 ファックス/0790-82-3678