

記者発表（資料配布）		本紙を含めA4：3枚	
月／日（曜日）	担当部課名	電話番号	発表者名 （担当者名）
平成30年12月17日（月） 午前11時00分	教育委員会事務局 生涯学習課	0790-82-3336	課長 安東 文裕 （主事 内山 太貴）

## 件名：第4回「さよう健康フェスティバル」を開催

佐用町では平成27年度の合併10周年を機に、「世代を超えて地域みんなで健康づくり」をテーマとした「さよう健康フェスティバル」を開催しています。

今年度も、子ども会駅伝や健康・福祉ブースなど、子どもから高齢者まで幅広い世代の健康増進を目的とした催しを次のとおり実施します。

### 記

#### ○子ども会駅伝大会

時 間：午前9時 スタート

コ ー ス：さよう文化情報センター駐車場付近発着・佐用川沿いのコース

対 象：町内の小学生

部 門：混合・男子・女子

#### ○健康ウォーキング

時 間：午前9時30分 スタート

コ ー ス：佐用町保健センター前発着・佐用都比売神社を巡る約6kmのコース

募集人数：200人

参加費：無料

対 象：どなたでも

参加資格：6kmを2時間以内で歩ける方

そ の 他：申し込み要

#### ○健康・福祉ブース

時 間：午前10時から午後1時まで

場 所：さよう文化情報センター

内 容：健康・福祉をテーマとしたブースを出展

健康体操体験・血管年齢測定・いきいき百歳体操・手話体験教室・福祉相談など

### ○健康講演会

講 師： 池谷敏郎さん(池谷医院院長・医学博士)  
演 題： 『血管を鍛えると超健康になる！』  
時 間： 午後1時 30 分から午後3時まで  
場 所： さよう文化情報センター おりひめ文化ホール  
定 員： 450 人  
参 加 費： 無料  
そ の 他： 手話通訳・要約筆記有

### ○佐用風土コーナー

時 間： 午後10 時 30 分から午後1時 30 分まで  
場 所： さよう文化情報センター前  
内 容： ホルモン焼きうどんやジビエ料理など、佐用の「旨いもん」が味わえる9つのブースが出店

### ○その他

#### ◆佐用町スポーツ功労者表彰式

時 間： 午後1時から午後1時 30 分まで  
場 所： さよう文化情報センター おりひめ文化ホール  
内 容： 佐用町在住・在学で、平成 30 年度にスポーツで顕著な功績をあげた方を表彰します。

第4回

さよう

1月27日 日

自ら健康づくりを行う町民の皆さんを応援し、楽しみながら健康づくりを進める制度です。対象の事業に参加しポイントを集めましょう。

# 健康フェスティバル

要申し込み

## 池谷医院院長・医学博士 池谷敏郎さん講演会

時 間：開演 午後1時30分  
(開場 午後0時30分)  
会 場：さよう文化情報センター ホール  
テーマ：『血管を鍛えると超健康になる!』  
定 員：450人 参加費無料  
手話通訳・要約筆記あり



「駆け込みドクター!」「世界一受けたい授業」などテレビ番組をはじめ、ラジオ番組、雑誌、講演などでも活躍中。わかりやすく歯切れのよい医学解説が好評を博しています。

## 健康ウォーキング

時 間：午前9時受付  
午前9時30分スタート  
集 合：佐用町保健センター前  
コース：佐用都比売神社をめぐる約6キロ  
募 集：200人(小学生以上) 参加無料  
参加資格：6キロを2時間で歩けるかた  
申込先：生涯学習課 ☎82-3336  
締 切：1月18日(金)

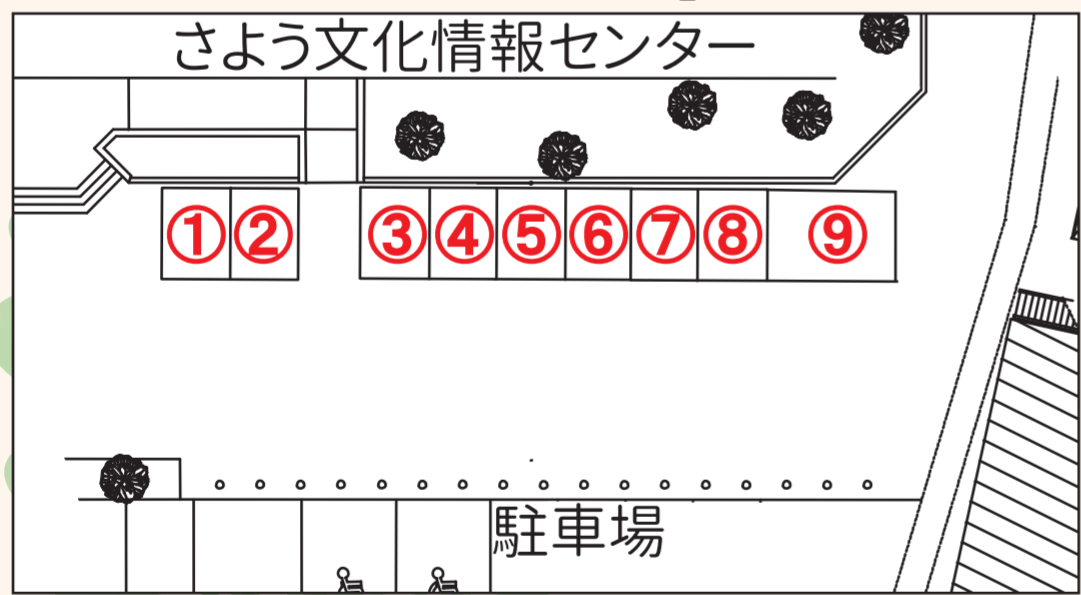
## 健康・福祉ブース

「若々しい血管を保とう」をテーマに様々な体験や測定ができます。

時 間：午前10時～午後1時  
会 場：さよう文化情報センター  
内 容：いきいき百歳体操体験(歩行姿勢測定)  
頭と体の健康教室体験  
オレンジカフェ、福祉相談  
日赤救急法(日本赤十字社)  
8020歯の健康  
骨の健康度測定  
血管年齢測定、体組織測定  
ひまわりオイル料理表彰式  
健康レストラン(郡栄養士会)  
非常食の味くらべ(町日赤奉仕団)  
手話体験教室

## Sayo Food 佐用風土コーナー

時 間：午前10時30分～午後1時30分  
会 場：さよう文化情報センター前  
内 容：ホルモン焼きうどんやジビエ料理など  
さよの「うまいもん」がいっぱい



- ①佐用まなび舎農園 ⑥南光ひまわり館
- ②田邊農園 ⑦佐用町いずみ会
- ③いっきゅう ⑧佐用町社会福祉法人連絡協議会
- ④早田商店 ⑨佐用ホルモンうどんくわせ隊
- ⑤江川地域づくり協議会 ※当日変更になる場合があります

## 子ども会駅伝大会

時 間：<混合の部> 午前9時10分～  
<男子・女子の部> 午前10時10分～  
コース：佐用川河川コース(佐用町役場裏)  
部 門：混合・男子・女子

## その他

時 間：午後1時～午後1時30分  
チャレンジウォーク表彰式  
県市区対抗駅伝大会壮行式  
町スポーツ功労者表彰式

