

記者発表（資料配布）		本紙を含めA4：3枚	
月／日（曜日）	担当部課名	電話番号	発表者名 （担当者名）
平成30年8月7日（火） 午前10時00分	健康福祉課 健康福祉推進室	0790-82-0661	室長 横本宗治 （室長補佐 福地文月）

件名：「ひまわりオイル料理コンテスト」レシピ募集

佐用町で咲いたひまわりから作った、ひまわりオイルを使った料理コンテストを開催します。

佐用町のひまわりオイルは、オレイン酸が多く、ビタミンEがオリーブオイルの10倍含まれています。くせも少なく、揚げ物やいため物、パスタ、マリネ、ドレッシングなど、さまざまな料理で活躍します。このオイルを生かしたレシピを、町内外から広く募集します。

記

1. 募集期間

平成30年10月26日（金）まで

2. 募集要項

＜条件＞南光ひまわり館でしぼったひまわりオイルを使用すること

＜応募年齢＞ 小学生以上

＜審査・表彰＞

「小・中学校の部」「高校・一般の部」の2部門で審査・表彰します。

審査は、レシピを町栄養士といずみ会が実際に作り、町食育推進協議会で決定します。

・最優秀賞 [1作品(部門ごと)] 副賞：佐用産コシヒカリ 5キロ

・優秀賞 [2作品(部門ごと)] 副賞：ひまわりオイル 185グラム 1本

※入賞作品は、平成31年1月27日（日）に開催する「さよう健康フェスティバル」で表彰します。

レシピを町ホームページなどで公開します。

3. 応募方法

・応募用紙：チラシ裏面または町ホームページからダウンロード

・提出方法：必要事項を記載し、配布された学校または健康福祉推進室へ提出するか、メール（fukushi@town.sayo.lg.jp）で送付してください。

4. お申し込み・お問い合わせ

佐用町役場 健康福祉課 健康福祉推進室 担当：福地

電話 0790-82-0661 ファクス 0790-82-0144



● 応募期間

H30年7月17日



H30年10月26日

● 審査、表彰

審査・表彰は「小・中学校の部」「高校・一般の部」で行います。

- ・最優秀賞（1作品*2部門）
佐用産のコシヒカリ5㌔
- ・優秀賞（2作品*2部門）
ひまわりオイル 185g*1本

※入賞作品は、平成31年1月27日（日）に開催の健康フェスティバルにて表彰し、レシピは町ホームページなどで公開します。

ひまわりオイル料理コンテスト

佐用町のひまわりオイルは、オレイン酸が多く、ビタミンEがオリーブオイルの10倍。癖も少なく、生食だけでなく、揚げ物や炒め物、パスタ、マリネ、ドレッシングなど、様々な料理で活躍します。
この健康で、万能なオイルを使った料理コンテストを開催します。応募は、裏面の用紙で。ぜひ、ご応募ください。



● 応募方法など

- ・南光ひまわり館の「ひまわりオイル」を使用してください。
- ・審査は、レシピを町栄養士といずみ会が実際に作り、町食育推進協議会で決定します。
- ・応募は、裏面の応募用紙に必要事項を記載し、配布された学校または健康福祉推進室へ提出するか、

町ホームページから用紙をダウンロードし、メール (fukushi@town.sayo.lg.jp) で送付ください。



■ 応募用紙 「小学・中学生の部」 ・ 「高校生・一般の部」 ※いずれかに○をしてください

ふりがな 名前		年齢	歳	男・女
住所	〒 —			
学校名と学年 ※一般のかたは空欄		年	電話番号	() —
タイトル				
* 完成写真				
* 材料と分量 (2人分)				
* 作り方 (調理時間: 約 分)				
* 工夫した点や感想など				