

記者発表（資料配布） 本紙を含めA4：4枚			
月／日（曜日）	担当部課名	電話番号	発表者名 （担当者名）
平成30年1月22日（月） 午前11時00分	教育委員会事務局 生涯学習課	0790-82-3336	課長 服部憲靖 （主事 国広大樹）

## 件名：第3回さよう健康フェスティバル開催について

佐用町では平成27年度の合併10周年以降、「世代を超えて地域みんなで健康づくり」をテーマに「さよう健康フェスティバル」を開催しています。

今年度も、子どもから高齢者まで幅広い世代の健康増進を目的として、次のとおり開催します。

### 記

開催日：平成30年1月28日（日）

場 所：さよう文化情報センター周辺

#### ○子ども会駅伝大会

時 間：午前9時スタート

コ ー ス：佐用川河川コース（発着：佐用町役場裏）

対 象：町内小学生

部 門：混合・男子・女子

#### ○健康ウォーキング

時 間：午前9時30分スタート

コ ー ス：佐用都比売神社（本位田）を巡る、約6kmのコース

募集人数：200人（参加無料）

発 着：佐用町保健センター前

#### ○健康・福祉ブース

時 間：午前10時から午後1時まで

場 所：さよう文化情報センター

内 容：健康体操体験・血管年齢測定・いきいき百歳体操・手話体験教室・福祉相談など

健康・福祉をテーマとした13のブースが出展します。

## ○健康講演会

講 師： 土井善晴さん(料理研究家)  
演 題： ～健康寿命をのばそう～ 『食生活は未来の家族への投資』  
時 間： 午後1時 30 分から午後3時まで  
場 所： さよう文化情報センター おりひめ文化ホール  
※参加申込の受付は終了しました。

## ○佐用風土コーナー

時 間： 午前10時 30 分から午後1時 30 分まで  
場 所： さよう文化情報センター前駐車場  
内 容： ホルモン焼きうどんやジビエ料理など、さよの「旨いもん」を味わえる 11 のお店が出店します。

## ○その他

### ◆町スポーツ功労者表彰表彰式

時 間： 午後1時から午後1時 30 分まで  
場 所： さよう文化情報センター おりひめ文化ホール  
内 容： 佐用町在住・在学者で、平成 29 年にスポーツで功績をあげたかたを表彰します。  
他、同時間帯で、チャレンジウオーク表彰式、みそ汁コンテスト表彰式などを行います。

※チラシに掲載している「県郡市区対抗駅伝大会 壮行式」は、都合により中止します。

## お問い合わせ

佐用町教育委員会事務局 生涯学習課 担当： 国広  
TEL 0790-82-3336  
Mail orihime@town.sayo.lg.jp

世代を超えて地域みんなで健康づくり

3rd

# さよう健康フェスティバル

1/28日

さよう健康ポイント対象事業

## 子ども会駅伝大会

時間 午前9時スタート  
コース 佐用川河川コース  
部門 混合・男子・女子

応援  
してね

## 健康ウォーキング

時間 午前9時受付  
9時30分スタート  
集合 佐用町保健センター前  
コース さよ姫神社をめぐる約6キD  
募集 200人(小学生以上) 参加費無料  
参加資格 6キDを2時間で歩けるかた

要申し込み

## 健康・福祉ブース

いろいろなブースで健康チェックして、  
すこやかになる方法をさがしましょう。

時間 午前10時から午後1時  
会場 さよう文化情報センター

内容 健康体操体験

血管年齢測定  
いきいき百歳体操  
手話体験教室  
福祉相談など  
裏面に詳しく紹介しています

## 料理研究家

## 土井善晴さん講演会

時間 開場 お昼0時30分  
開演 午後1時30分  
会場 さよう文化情報センター大ホール  
～健康寿命をのばそう～  
『食生活は未来の家族への投資』  
定員 450人 参加費無料  
手話通訳・要約筆記あり

要申し込み

## Sayo Food 佐用風土コーナー

時間 午前10時30分から午後1時30分  
会場 さよう文化情報センター前  
内容 ホルモン焼うどんやジビエ料理など  
さよの「旨いもん」がいっぱい

## その他

時間 午後1時から1時30分  
チャレンジウォーク表彰式  
県郡市区対抗駅伝大会壮行式  
町スポーツ功労者表彰式

# 会場案内



⚠️ 駐車場に限りがありますので、なるべく乗り合わせてお越しください。駅伝コースになる役場北側の河川沿い道路は、午前8時から午後1時まで通行止めになります。



8020歯の健康 歯にひそむ細菌を見てみよう



さよう☆ジャンピー

## 健康・福祉ブース

- ・健康体操(健生会)
- ・健康みそ汁表彰式(町いづみ会)
- ・健康レストラン(郡栄養士会)
- ・おなかの健康(ヤクルト)
- ・8020歯の健康・健康茶試飲
- ・佐用もち大豆つかみ
- ・血管年齢測定、体組織測定
- ・非常食づくりと試食(町日赤奉仕団)
- ・いきいき百歳体操(理学療法士会)
- ・頭と体の健康教室
- ・オレンジカフェ
- ・日赤救急法(日本赤十字社)
- ・手話体験教室

切り取り線

## 健康ウォーキングと講演会の参加申込書

申込締切  
平成30年1月19日(金)

	フリガナ 名前	性別	年齢	住所	連絡先☎	参加希望に○
参加 代表者		男 女	〒			ウォーキング 講演会
参加者		男 女	〒			ウォーキング 講演会
参加者		男 女	〒			ウォーキング 講演会
参加者		男 女	〒			ウォーキング 講演会

### お申し込み

教育委員会生涯学習課、各支所の窓口へお持ちいただくか、☎82-3336、ファクス82-0313で申し込んでください。申込書はコピーして使用しても結構です。