

世代を超えて地域みんなで健康づくり

3rd

さよう健康フェスティバル

1/28日

さよう健康ポイント対象事業

子ども会駅伝大会

時間 午前9時スタート
コース 佐用川河川コース
部門 混合・男子・女子



応援
してね

健康ウォーキング

時間 午前9時受付
9時30分スタート
集合 佐用町保健センター前
コース さよ姫神社をめぐる約6キD
募集 200人(小学生以上) 参加費無料
参加資格 6キDを2時間で歩けるかた

要申し込み



健康・福祉ブース

いろいろなブースで健康チェックして、
すこやかになる方法をさがしましょう。

時間 午前10時から午後1時
会場 さよう文化情報センター

内容 健康体操体験

血管年齢測定
いきいき百歳体操
手話体験教室
福祉相談など
裏面に詳しく紹介しています



料理研究家

土井善晴さん講演会

時間 開場 お昼0時30分
開演 午後1時30分
会場 さよう文化情報センター大ホール
～健康寿命をのばそう～
『食生活は未来の家族への投資』
定員 450人 参加費無料
手話通訳・要約筆記あり

要申し込み



Sayo Food 佐用風土コーナー

時間 午前10時30分から午後1時30分
会場 さよう文化情報センター前
内容 ホルモン焼うどんやジビエ料理など
さよの「旨いもん」がいっぱい



その他

時間 午後1時から1時30分
チャレンジウォーク表彰式
県郡市区対抗駅伝大会壮行式
町スポーツ功労者表彰式

会場案内



8020歯の健康
歯にひそむ細菌を見てみよう



さよう☆ジャンピー

健康・福祉ブース

- ・健康体操(健生会)
- ・健康みそ汁表彰式(町いづみ会)
- ・健康レストラン(郡栄養士会)
- ・おなかの健康(ヤクルト)
- ・8020歯の健康・健康茶試飲
- ・佐用もち大豆つかみ
- ・血管年齢測定、体組織測定
- ・非常食づくりと試食(町日赤奉仕団)
- ・いきいき百歳体操(理学療法士会)
- ・頭と体の健康教室
- ・オレンジカフェ
- ・日赤救急法(日本赤十字社)
- ・手話体験教室

! 駐車場に限りがありますので、なるべく乗り合わせてお越しください。駅伝コースになる役場北側の河川沿い道路は、午前8時から午後1時まで通行止めになります。

切り取り線

健康ウォーキングと講演会の参加申込書

申込締切
平成30年1月19日(金)

	フリガナ 名前	性別	年齢	住所	連絡先☎	参加希望に○
参加 代表者		男 女	〒			ウォーキング 講演会
参加者		男 女	〒			ウォーキング 講演会
参加者		男 女	〒			ウォーキング 講演会
参加者		男 女	〒			ウォーキング 講演会

お申し込み

教育委員会生涯学習課、各支所の窓口へお持ちいただくか、☎82-3336、ファクス82-0313で申し込んでください。申込書はコピーして使用しても結構です。