

健康応援店

ヘルシーメニュー

ヘルシーポイント

一平
TEL82-2139

豆腐入りお好み焼き



豆腐が1/4丁使われて、子供からお年寄りまで健康を考えた優しい味わい。

ふれあいの里上月
TEL86-8005

もち大豆みそ煮込みうどん



もち大豆みその風味豊かなスープに、地元野菜がたっぷり溶け込んでいる。

味わいの里三日月
TEL79-2521

味わい定食
(そばがんと)



そば・こんにゃく・もち大豆みそ等「さよの恵」が御膳いっぱい広がる。

笹ヶ丘荘
TEL88-0149

ひまわり地鶏の親子丼



ひまわり地鶏の力あふれる食感と甘くとろける卵のハーモニーが絶妙。

お休み処
瓜生原
TEL71-0812

福ちゃんセット



佐用産米を使った炊き込みみおこわと、手打ちそば・山菜料理が心を和ませる。

朝来商店
TEL88-0046

佐用ひまわり地鶏丼



だしを効かせてうす味に仕立てた丼はひまわり地鶏のうまみと香ばしさを引き立てている。

和楽路
TEL82-3366

ヘルシーハンバーグ定食



佐用産米、国産合挽肉のハンバーグにはあっさりとしたおろしソース、茶碗蒸しには佐用高校の卵利用。

焼肉 かつ
TEL82-0221

鹿肉入りホルモン焼うどん



高たんぱく低カロリーの鹿肉と野菜多めのホルモンうどんです。かみごたえもたっぷり。

(平成29年度)