

8. お酒を飲みますか？ はい： 毎日 ・ 時々 () ・ いいえ
9. 現在、お仕事をされていますか？
している : 内容 ()
出産後の予定は？ : 産休育休をとる ()
出産前に退職
未定
していない : 今までしていた仕事 ()
10. 今までにかかった病気や、現在治療中の病気がありますか？
あり : 糖尿病・腎臓病・心臓病・結核・高血圧・肝炎・その他 ()
(状況:)
なし
11. いままでに心の病気や不安・ストレスでカウンセラーや心療内科、精神科に相談 したことがありますか？
あり : 症状 () (歳ごろ) ・ なし
12. 不安や悩みはありませんか？
あり () ・ なし
13. 妊娠中や出産後、困ったり不安になるかもしれないと思うことはありますか？
あり: 妊娠や出産について ・ 赤ちゃんの世話について ・ 上の子の世話について
・ 自分や家族の健康について ・ 上の子の発育発達について ・ 経済的なこと
・ 夫との関係・親族との関係 ・ その他 ()
なし
14. 里帰りの予定はありますか？
あり: 里帰り先 () ・ なし
15. 出産後、家事や育児を手伝ってくれる人がいますか？
あり () ・ なし
16. 虫歯はありますか？
あり : 治療済み ・ 未治療 ・ 治療中 ・ なし
17. 歯の健康について気になることはありますか？
あり () ・ なし

18. 妊娠前から定期的に歯の健診を受けていますか？
はい（受診医療機関） ・ いいえ
19. 一日3食、食べていますか？ はい ・ いいえ
・ バランスを考えて食べていますか？ はい ・ いいえ ・ つわりでむずかしい
・ 誰が料理しますか？ 本人 ・ 夫 ・ 実母 ・ 夫の母 ・ その他（ ）
20. 朝食を食べていますか？
毎日食べている ・ 週4～5日 ・ 週2～3日 ・ 食べていない
21. 好き嫌いがありますか？ はい（ ） ・ いいえ
妊娠してから変わったこと（ ）
22. 食べることを控えている食品がありますか？
はい（控えている食品： ） ・ いいえ
23. 妊娠してから気を付けている食品がありますか？
はい（気を付けている食品： ） ・ いいえ
24. 食育という意味やことばを知っていますか？
ことばも意味も知っていた ・ ことばは知っていたが意味は知らなかった
・ ことばも意味も知らなかった
25. 食育について関心がありますか？
関心がある ・ どちらかといえば関心がある
・ どちらかといえば関心がない ・ 関心がない
26. ご自身の食生活に問題があると思いますか？
はい： 食生活を改善する意欲がありますか？（はい ・ いいえ） ・ いいえ
27. 外食や食品を購入する際に、栄養成分表示を参考にしますか？ はい ・ いいえ
28. 食事の際「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか？ はい ・ いいえ
29. 家族や友人と食卓を囲む、食事を楽しむ機会を増やすなど、食を通じたコミュニケーションをとっていますか？
している ・ だいたいしている ・ ときどきしている ・ あまりしていない ・ 全くしていない

30. 最近身近な人を亡くされたような経験がありますか？
あり（ ） ・ なし
31. 家事、育児への夫の協力はありますか？
ある ・ 時々ある ・ あまりない ・ ない ・ 夫が不在
32. 夫（パートナー）と赤ちゃんについて話し合いますか？
よく話し合う ・ 時々話し合う ・ あまり話さない ・ 全く話さない
33. 現在子どもさんがある方について
かわいい ・ 時々うるさく感じる ・ かわいくない（ ）
34. 夫（パートナー）と上の子どもさんについて話し合いますか？
よく話し合う ・ 時々話し合う ・ あまり話さない ・ 全く話さない
35. あなた自身の子どものころについてお聞かせください。
楽しかった ・ 楽しくなかった ・ 忘れた ・ 思い出したくない
・ 兄弟姉妹とよく遊んだ ・ 友達とよく遊んだ ・ 家の手伝いをよくした
・ 家の手伝いをよくさせられた
・ その他（ ）
36. あなたの両親のあなたへの態度はいかがでしたか？
甘えを受け入れてくれた ・ よく遊んでくれた ・ やさしかった ・ こわかった
・ 厳しかった ・ 仕事が忙しくて一緒にいることが少なかった ・ 遊んだ記憶がない
・ 幼いころに両親と離別（死別）した ・ 両親以外の人に育てられた
その他（ ）
37. あなたの夫（パートナー）は愛情を受けて育ってきたようですか？
はい ・ いいえ（ ） ・ わからない

このアンケートの結果によって必要な支援を受けることを了承します。

平成 年 月 日

氏 名 _____

連絡先 住所 _____ 電話番号 _____