

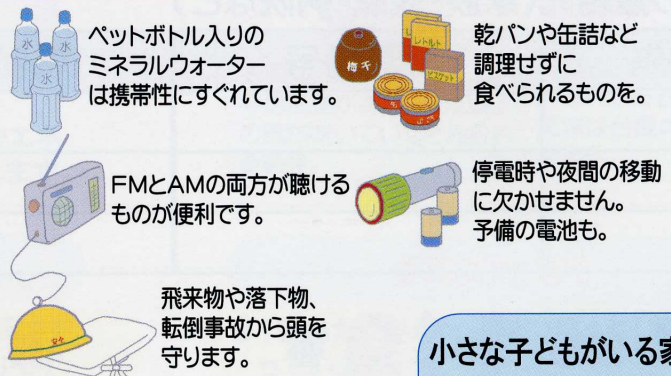
わが家の非常持ち出し品チェックリスト

いざというときに、すぐに持ち出せるよう、日ごろから準備と点検をしておきましょう。

◆非常持ち出し品

●避難するとき、まず最初に持ち出すべきものです。
リュックサックなどに入れておくと便利です。

- ☐ 飲料水
- ☐ 非常食
- ☐ 携帯ラジオ(予備電池)
- ☐ 懐中電灯(予備電池)
- ☐ ヘルメット(防災ずきん)
- ☐ 軍手・タオル・衣服
- ☐ 貴重品(現金など)
- ☐ 健康保険証
- ☐ ライター・ナイフ
缶切り・栓抜き
- ☐ レジャーシート
- ☐ 救急医薬品
- ☐ 常備薬



小さな子どもがいる家庭は

- ☐ ミルク
- ☐ 紙おむつ
- ☐ ほ乳びん



このほか、新聞紙や大きなゴミ袋は、防寒や防水に役立ちますので、備えておくとよいでしょう。

◆備蓄品 (目安は三日分)

●数日間を自力でしのぐためのものです。
普段使っているものと同じものが便利です。

- | | |
|---|--|
| ☐ 水(1人あたり1日3ℓ) | ☐ 食器(割り箸、紙皿、紙コップなど) |
| ☐ 食品(レトルト食品、缶詰など) | ☐ 食品ラップ、アルミホイル |
| ☐ 食品(チョコレート、のど飴など) | ☐ ウエットティッシュ、トイレトペーパー |
| ☐ 燃料(卓上コンロ、固定燃料など) | ☐ 使い捨てカイロ、マスク、裁縫セット |
| ☐ 毛布、タオルケット、寝袋など | ☐ 工具類(ロープ、バール、スコップなど) |

わが家の防災メモ

いざという時のために大切なことを書きとめておきましょう。

避難所	
家族が離ればなれになった時の集合場所	

緊急時の連絡先(家族・親戚・病院など)

連絡先	電話番号	連絡先	電話番号

火事・救急 **119** 番

警察 **110** 番

防災関連機関連絡先

- 佐用町役場 ☎ 0790-82-0664 ■ NTT(電話の故障) ☎ 113
- 佐用町消防署 ☎ 0790-82-3872 ■ 関西電力相生営業所 ☎ 0791-22-0730

「さよう安全安心ネット」にご登録を!

メール配信登録をすると、気象情報や防災情報などの緊急情報が携帯電話やパソコンメールに届きます。

まずは登録から!①か②の方法で

①「さよう安全安心ネット」にアクセス
<http://bosai.net/sayo/>

②QRコード読み取り
によるアクセス
右のQRコードを携帯電話で
読み取り登録してください。



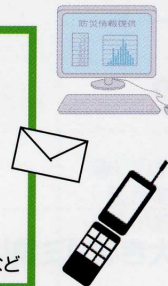
メールで届く情報

①緊急情報メール

- ・大雨洪水警報
- ・地震情報
- ・避難情報など

②お知らせメール

- ・休日当番医療機関情報など



さよう安全安心ネット
インフォメーション

緊急情報

●水防指令1号発令
【2010/07/24 18:13:21】
>>これまでの緊急情報

兵庫県災害対策センター

●土砂災害にご注意ください(兵庫県からのお知らせ)
【2010/07/03 15:44:00】

「災害用伝言ダイヤル」の使い方

地震など大規模災害発生時は、電話がつながりにくい状況が数日続きます。このような場合は、「災害用伝言ダイヤル」が開設されます。これは、『声の伝言板』(安否確認)の役割をする電話サービスです。被災地内やその他の地域の人々との間で伝言の録音・再生(確認)をすることができます。

●使い方

「171」をダイヤルし、音声ガイダンス(案内)にしたがって、録音・再生してください。

伝言を録音する場合

☎ 171 + 1 + 自分の家の電話番号
(市外局番から)

伝言を再生する場合

☎ 171 + 1 + 連絡をとりたい人の電話番号
(市外局番から)