

自助：自分と家族の命を守る

避難ルートの確認

避難ルートや周囲の危険状況をハザードマップで確認しておきましょう。



実際に歩いて確認してみましょう。



事前に家族で話し合い

避難場所などの話し合いをしておきましょう。



日によって状況が違いますので連絡先なども確認しておきましょう。



一人で避難が出来ないかた

近所のかたや自治会、自主防災、消防団のかたに事前に相談し、支援者を決めておきましょう。

災害時に支援が必要なかたは教えてください。



支援をお願いします。



要支援者

支援して下さるかたを募集します。



わたしが支援します。



支援者

日頃から地域の行事や防災訓練に参加しましょう

自主防災組織 防災訓練



防災無線放送機 の操作講習



豪雨体験（西はりま消防組合）

